

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

61. ÅRGANG • NR. 4 • JUNI 2024

MANCHESTER 2024





Fra redaktør

*Mette Sander
Kristiansen Jamessen*

Kjære Inner Wheel-venninner!

Klubbåret 2023-2024 nærmer seg slutten, et år som har blitt preget av «feiring av oss selv», vi er tross alt 100 år! Året begynte med besøk av IIW President Trish, først i Kongsvinger så i Stavanger. Videre har jeg deltatt på klubbmøter, distrikt-samlinger og rådsmøter. Toppen var selvfølgelig Convention i Manchester 7.-10. mai 2024. Det frister til gjentakelse!

33 norske hadde noen supre dager i industribyen i Nord-England.

Bladet preges av dette!

Masse bilder, og mange lenker. Da spares det plass, og du får mye mer info ved å bruke disse lenkene.

Jeg har forsøke å vise mange forskjellige sider av Convention, samtidig som jeg har prøvd å fa med bilder av flest mulig norske deltagere.

Ingen av forslagene som var opp til behandling på Convention er omtalt bladet, det venter jeg med til alt kommer fra HQ.

Distrikt 31 har hatt kickoff/opplæringstreff, og flere klubber har arrangert intercity-møter. Spennende og kreative møter.

Vi går ett litt roligere IW år i møte.

Da er det viktig at du sender inn bilder og tekst til bladet! Distrikt-redaktørene og jeg er helt avhengig av din hjelp! Send det du har! «Alt» kan brukes!

Riktig god sommer, så ses vi igjen i Inner Wheel året 2024-2025!

Mette

INNERWHEELNYTT

Nr. 4 - JUNI 2024 • 61. årgang.

Ansvarlig redaktør: Mette Sander Kristiansen Jamessen,
Knattåsveien 20, 1712 Grålum
Telefon 92 24 36 85

E-post: sjefredaktor@innerwheelnorge.org

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i november, april og juni.

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet MEDIO JUNI 2024.

**Frist for stoff til distriktredaktørene til neste nummer:
1. november 2024.**



*Rådspresident
Cecilie
Hexeberg*

Kjære alle sammen!

Nå er det like før vi tar en velfortjent sommerferie fra Inner Wheel møtene. Vi kan se tilbake på et aktivt år!

Inner Wheel har fylt 100 år og er halvveis inne i vårt 101. år.

100års feiringene har vært dokumenter i tidligere nummer av dette bladet, og feiringen fortsatte på Convention i Manchester.

Det var hektiske dager i Manchester, ikke mye tid til å utforske byen mellom slagene. Men så mye vi fikk oppleve. En godt planlagt og gjennomført Convention.

Undertegnede, som nasjonal representant, var så heldig å bli invitert til mottagelse den første dagen. IIW president Trish Douglas var vertinne. Til stede var nasjonale representanter, det internasjonale styret, board directors, ektefeller og andre spesielt inviterte gjester.

Det var et par timer med mange hyggelige samtaler. Vi fikk vite at den digitale 100 års boken var ferdig, og ville bli lansert for alle dagen etter.

Inner Wheel 100 years of friendship & service

– centenary chronicles –

[IW-Centenary_Book-web.pdf](#) - Google Disk

Det ble knyttet nye bekjenskaper, utvekslet e-postadresser i god Inner Wheel ånd. I 2027 er det Convention i Manila på Filippinene, det er bare å begynne å spare til turen.

I dette nummeret finner dere mange flere ord og mange fine bilder fra Convention.

Resultatet fra avstemmingene kommer etter hvert når referatet fra Convention er klart. Men jeg kan fortelle at det ikke ble økning av kontingenten til IIW.

Neste års IIW president Mamta Gupta avslørte sitt tema for året 2024-25: Heartbeat of humanity.

Internasjonalt sosialt prosjekt 2024-27 «Reach and inspire»

Vi vil nå ut med medfølelse og energi til å veve et nettverk av støtte som inspirerer hjertet av lokalsamfunn, styrker andre og bygger bro over kulturelle, økonomiske og sosiale skiller.

Dette kan dere lese mer om på www.internationalinnerwheel.org.

Her er det mye fint for DISO å ta tak i.

Da vi la ned vervet som RISO, ble det bestemt at vi skulle la oppgavene gå til viserådspresidenten. Da det er en stund siden vi har hatt en som har fylt dette vervet bestemte DISOene sammen med Rådspresidenten i januar at det er past rådspresident som skal ivareta oppgaven som bindeledd mellom DISO og rådet. Før jeg avslutter mitt siste innlegg som nasjonalrepresentant, oppfordrer jeg dere til å ta imot stafettpinnen med å arrangere landstreff i 2026. Dere vil få all den hjelp å støtte som dere trenger.

Da gjenstår det bare å ønske Brynhild Heieren og hennes styre lykke til med sine verv.

Riktig god sommer til hver og en av dere.

Og husk:

Du kan gjøre en forskjell.

Hilsen Cecilie



Fra viserådspresidenten

Kjære Inner Wheel medlemmer!

Det nærmer seg en ny epoke i mitt Inner Wheel medlemskap.

Så sent som i november i fjor, hadde jeg ingen tanker om å melde meg som kandidat til vervet som president i Rådet. Det vil bli en stor og spennende utfordring, med en bratt lærekurve.

Aller først vil jeg takke Rådspresident Cecilie Hexeberg og ikke minst Lisbeth Nesteng for innsatsen. Spesielt Lisbeth Nesteng har gjennom mange år viet mye av sin arbeidskraft til Inner Wheel. Jeg vil også si tusen takk til alle dere som har tatt på seg verv. Det er bra at det enda finnes noen som vil gjøre en jobb for Inner Wheel.

Med sterkt synkende medlemstall og økende gjennomsnittsalder, er det ikke de store vyer som kommer når jeg tenker på året som ligger foran meg. Jeg vet i alle fall at det blir trangere økonomisk. Ønskedrømmen er selvfølgelig sterkt stigende medlemstall, og at det ikke ble lagt ned flere klubber.

Jeg har stor glede av klubbmøtene, synes møtene er gode med mange fine foredrag. Inner Wheel er en ypperlig nettverksklubb for kvinner. Vi trenger alle gode nettverk rundt oss, det være seg familie eller venner.

La Inner Wheel være et av nettverkene for deg.

*Brynhild Heieren,
påtroppende Rådspresident*



Kickoff/motivasjonstreff i Distrikt 31



Lisbeth Nesteng ønsket 36 medlemmer velkommen til årets kickoff.

Inger Bolton King fortalte om International Inner Wheel.

Mer info om IIWV, kan du lese i «Blåboka» side 8.

Rådspresident Cecilie Hexeberg informerte om rådets arbeid.

Hun presenterte også påtroppende rådspresident, Brynhild Heieren fra Hønefoss. Bjørg Reite (Hønefoss IVV) påtroppende rådssekretær var også til stede.

Sjefredaktør Mette Jamessen oppfordret alle klubbene til å sende inn stoff til Inner Wheel Nytt. Gjør de ikke det, blir de heller ikke omtalt i bladet.

Distrikt-president Kari Kalstad Sørlie tok for seg klubbenes organisering. Blåboka er en rettesnor, men det er opp til klubbene selv å finne ut hvordan de vil gjøre dette.

Hun fortalte også kort fra 100-års feiringen i Manchester.

Lisbeth Nesteng orienterte om foreningens nettsider – både Inner Wheel Nytt og Facebook. Alle kan legge inn artikler og bilder.

På Facebook-siden kan man legge inn artikler og bilder direkte.

Kongsvinger IWK driver meget godt. Mari-Anne Moe leste opp president Aud Kari

Joramo Holts beskrivelse av hvordan klubben drives. Det var flere gode innspill her.

Lise Holland holdt et engasjerende foredrag om kommunikasjon, og mente at vi må huske på at «kvinne er kvinne best».

Møtet ble deretter delt i to grupper, president/sekretær, og kasserer/ISO.



Distrikt 27



D-redaktør
Erna Johnsen

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Fra klubbene

BRATTVÅG IW

April

President Erna Johnsen ønska oss velkommen. Det blei eit sterkt møte med to ressurssterke damer, Benedikte Reiten frå integreringsavdelinga i Haram kommune og Larissa som er flyktning frå Ukraina. B. Reiten orientert først om integreringsavdelinga.

Larissa fortalde korleis det var å kome hit. Dei fekk bustad i Brattvåg for sju månader sidan, og ho snakka allereie veldig godt norsk. Ho var veldig glad for gode naboar, det er god hjelp for å lære et nytt språk. Larissa jobbar deltid på barneskulen og lærer mykje om korleis barn har det i skulen her. Noko som ho set pris på, då ho har eit barn som skal starte på skulen til hausten.



Larissa frå Ukraina og Benedikte Reiten

Mai

President Erna Johnsen ønsket velkommen til

13 medlemmer som hadde møtt opp denne fine mai kvelden.

Ja, bare kom mai du skjønne milde, for slike fine dager ønsker vi mange av.

Mai er også måneden som er kledd i rødt, hvitt og blått.

Så historien om hvordan flagget vårt ble til, var tema for 3 min. som Erna holdt. Vi ble ledet gjennom historien fra antikken og middelalderen og frem til vår tid, der vi endelig kom frem til det fantastiske flagget vi i dag bruker.

9. juni 1905 ble flagget slik det ser ut i dag heist.



Rett etter at unionen med Sverige tok slutt.
Hurra, hurra, hurra!!!!

Hovedpost hadde Jon Slyngstad. Han viste fantastiske bilder, med tema »Dei landfaste Nordøyane og drømmen om fastlandssambandet for Nordøyane».

Nordøyane består av Lepsøya, Haramsøya, Skuløya/Flemsøya, Fjærtøfta og Harøya og har 3 undersjøiske tunneller som til sammen utgjør 13,5km og bruer.

Han tok for seg historier fra øyene. Alt fra arbeidsliv, fritid og viten om ting langt utafor allfarvei.



Jon Slyngstad

Brattvåg IW ved Erna og Sylvei har bidratt med frivillige arbeid, i samarbeid med kommunen.

Klubben har kjøpt inn og plantet blomster/busker på omsorgs-senterne i Brattvåg og Vatne.



Sylvei Vik, Aud Larsen, Erna Johnsen planter i Sansehagen



Wencke Marken

TROMSØ IW

April

Kveldens foredragsholder var Ruth H. Paulssen som er professor ved i klinisk medisin ved UiT-Norges arktiske universitet. Hun snakket om sin forskning innen persontilpasset medisin for inflammatorisk tarmsykdom ved bruk av kunstig intelligens.



Bitten Barman-Jensen informerte om saker fra ISO.

3-minutters ble presentert av Birgit Svensson. Hun hadde humoristiske og underholdende innslag med et «Tilbakeblikk på våre dårlige odds» og om mannsdominans i språket vårt.

Mai

Signe Krane leste månedsbrev fra DISO om nytt internasjonalt prosjekt. Hun informerte om 4 forskjellige DISO prosjekter.

Bitten Barman-Jensen informerte om SOS barnebyer og hvordan vår støtte skal brukes. Vi ble enig å fortsette med støtten som før, slik at barnebyer i de mest utsatte steder i verden få støtten.

Karin Gabrielsen informerte om IWV Convention møte i Manchester, 6. mai 2024.

Kveldens foredragsholder var Signe Krane. Hun er ekte tromsøværing fortalte hun om sin barndom og oppveksten i Tromsø by, og særlig om sin kjærlig forhold til bestemora.



VOLDA IW

April

President Anna Lisa Sandholt ønska velkommen og gav ordet til direktør for Studentsamskipnaden i Volda, Rune Aasen. I Norge er det 14 studentsamskipnader som er knytta til høgskular og universitet.

Viktigaste tenesta i Volda er bustadformidling med 620 bueiningar som dei leiger ut til studentane. I tillegg driv dei barnehage, kantiner, studenthus, rådgivingsteneste og psykologisk helseteneste. Studentsamskipnaden i Volda har ei årsomsetning på ca. 50 millionar og får 3 millionar i statleg støtte.



3 minutt ved Anna Lisa, som er fødd og oppvaksen på Island, men har budd i Norge i mange år. Ho las frå boka "Island" av Ottar Fyllingsnes der han fortalde om livet på ein stor gard under vulkanen Eyjafjallajökull som ligg på sørkysten av Island. Denne vulkanen hadde eit stort utbrot i mars 2010 som på-



verka ei periode flytrafikken i deler av Europa

11. april gjennomførte Volda IW nok ein gong motevisning på Volda Turisthotell. Det vart "stinn brakke" med mange fine antrekk frå dei lokale kle og skobutikkane. President Anna Lisa Sandholt ønska velkomen og Kirsti Øy Driveklepp losa oss gjennom med gode tips om våren. Berit Hatlestad frå Ørsta IW sytte for flott taffelmusikk gjennom heile kvelden.



Berit Hatlestad/Ørsta IW - taffelmusikk



Frå venstre: Anna Lisa Sandholt (president), Kirsti Øy Driveklepp (konferansier)

Fra moteoppvisningen



ØRSTA IW

April

14 medlemmer møtte fram til møtet. President Solrun Sætre ønskte oss velkomne med diktet "Det er den draumen" av Olav H. Hauge. Det er eit av dei finaste dikta hans. Dette står et annet sted i bladet.

President Solrun ønskte spesielt velkomen til foredragshaldaren, Anne Grete Vågen, intensiv- og kardiologisk sjukepleiar ved medisinsk poliklinikk i Volda. Ho har vore med heilt frå 2002, då dette tilbodet om hjarterehabilitering- og tverrfagleg kurstilbod vart etablert ved Volda sjukehus.

Anne Grete gav ei grundig innføring i hjartet, og funksjonane hjartet har. Hjartet er i storleik som ein knyttneve til ein vaksen person. Det er



Fortsetter nederst neste side

Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Vestland
Rogaland



Kveldens foredragsholder, Anna Elise Ekroll, er livsgledekoordinator

Fra klubbene

EGERSUND IW

Mai

Kveldens foredragsholder var Anne Elise Ekroll, hun er aktivitets- og livsgledekoordinator i Egersund kommune. Det er snakk om eldre i kommunen, de forsøker å spre livsglede til de eldre. Alle trenger å bli sett og ha et sted å høre til, enten de bor hjemme eller på institusjon. I disse tider er det og mye snakk om demens, og kommunen har en egen demenskoordinator. Foredragsholderen var engasjert,

og meget innstilt på å yte sitt beste i arbeidet sitt.

Grete Skaaland hadde 3 minutter, hvor hun leste et avisinnlegg av Arnt Olav Klippenberg: "Vi må nullstille kulturarven" fra Stavanger Aftenblad.

Tordis Stapnes leste dagen dikt: «No livnar det i lundar», som vi etterpå sang. Hun leste også Tove Houcks dikt «Å være stor!»

President Inger Johanne Gjermestad introduserer kveldens foredragsholder.



Fortsatt fra forrige side - D 27

litt av ein arbeidsmaur. Det har 100 000 hjerteslag per minutt og pumpar 7000 l blod gjennom kroppen pr. døgn.

Ring 113 ved mistanke om hjarteinfarkt! Det var eit svært interessant og lærerikt foredrag av ein kunnskapsrik og svært engasjert foredragshaldar.



Anne Grete Vågen og Ragnhild Høydalsvik

Solrun fortalde litt frå distriktsårsmøtet i Ulsteinvik. Ragnhild Høydalsvik, frå klubben vår, er påtroppande kasserar i D27.



Mai

I flott, varmt vårvær reiste vi på tur. Målet var Alnes Fyr. Jenny Godø Vatne, som vaks opp på Godøya, var lokalkjend, og orienterte oss om det vi såg.

Alnes fyr er eit fyr som ligg på fiskeværret Alnes på nordsida av Godøya i Giske kommune. Det har vore fyr for båtar og skip på Alnes sidan 1853. Dette fyret er 26 m høgt og vart opna i 1876.

Vi hadde god utsikt til Erkna fyr, som ligg



Ørstadamer framfor Alnes fyr

lenger mot vest. I 2010 vart Erkna verna som naturreservat for å ta vare på øya som hekk-lokalitet for sjøfugl. Det er berre dei som driv med villsau på øya og Kystverket sine folk som har høve til å gå i land mellom 1. mai og 1. august.

Det vart mykje fotografering både av oss som var med på turen og av flotte kystmotiv. Rett og slett kystkultur på sitt beste!

Distrikt 29



D-redaktør
Sissel Gunstrøm

Agder
Vestfold og Telemark

Fra klubbene

ARENDAL-NEDENES IW

Mai

Arendal- Nedenes IW klubb inviterte tradisjonen tro Grimstad IWV til et fellesmøte. Turen i år gikk til Bratteklev Skipsverft på Tromøy utenfor Arendal. 20 engasjerte damer fikk en grundig omvisning og orientering av Birgitte Smith-Sørensen. Hun er oldebarn til skipsfører og reder OB Sørensen (Ole Bertinius), som i 1867 etablerte skipsverft og sagbruk på Bratteklev. (Mer om Bratteklev Skipsverft kan du lese her: www.Bratteklevskipsverft)

President Tove tente IW lyset og vi mintes vårt kjære medlem Vigdis Dehli, som gikk bort bare noen få uker før dette møte.

På slutten av møte orienterte Distr. president Helene M. Thorkildsen litt fra Convention i Manchester. President Grete H. Eriksen, Grimstad, takket for godt vennskap og samarbeid med Arendal gjennom nesten 50 år, da Grimstad klubb nå legger ned. Vemodig. Hyggelig og spennende møte i nydelig sommervær.



Birgitte Sørensen ønsker velkommen.

Inter City møte i Kragerø mai 2024

Til stede medlemmer fra Arendal/Nedenes IW, Larvik IW, Holmestrand IW og Kragerø IW.



Vi besøkte Kragerø Kunstscole AS, hvor vi ble ønsket velkommen av skolens daglige leder Kari Skoe Fredriksen Heiberg.

Kragerø Kunstscole AS er en privat kunstscole, heleid av Kragerø kommune. Skolen startet opp 2012 og gir et grunnlag for videre studier innen kunst, design, arkitektur- og kulturfag. For tiden er det rundt 30 elever ved skolen. Kragerø Kunstscole tar inn søkere basert på arbeidsprøver og motivasjonsbrev. Skolen samarbeider med Southamton Solent University og University of Wolverhampton.

Etter omvisningen på kunstscoolen møtte vi Sverre Okkenhaug, som viste oss stedet hvor kjente kunstnere, bl.a. Edvard Munch bodde ved besøk i Kragerø.

Kragerø IWs klubbpresident Reidun Brokke



Sverre Okkenhaug

ønsket velkommen og tente IW-lyset. Distrikt-president Helene M. Torkildsen kom med god IW-informasjon, og fortalte om årets Convention i Manchester.

Hyggelige ord og takk kom også fra Holmestrand, Larvik og Arendal/Nedenes sine deltakere.



IW-damer på Kunstscoolen



Birgitte Sørensen orienterer.



Lydhøre gjester



Museets samlinger

Grimstad Inner Wheel klubb i IW-året 2023-2024

*Dette Inner Wheel-året ble et spesielt år for Grimstad IW.
Det startet med en vellykket jubileumsfeiring i oktober.*



Det var hilsener fra chartermedlem Lille Engbretsen og fra distrikt-president Helene Torkildsen.

Chartermedlem Ragnhild Scheie Aasen holdt kveldens festtale. Hun gav oss et tilbakeblikk på klubbens historie, som vi kan være stolte av.

På denne flotte festen var det ingenting som tydet på at nedleggingsspøkelset hadde hengt over klubben det siste året.

På februarmøtet ble det dessverre flertall for å legge ned fra 30. juni 2024.

Resten av 2023-2024 har vært et helt normalt og hyggelig år. Våre faste møter har gått sin gang med klubbsaker og foredrag.



Fra forhandlingene på Convention
Fra venstre DP 29 Helene Torkildsen, Reidun Abrahamsen, Røyken-Hurum IVV
og President Grethe Holte Eriksen

Presidenten i klubben dro til Convention i Manchester for å stemme for vår klubb.

Vi takker for oss, for alle gode vennskap og alle flotte opplevelser vi har fått gjennom Inner Wheel. Og vi ønsker alle klubbene lykke til videre!



Fra siste styremøte i Grimstad IWK.

Fra v Styremedlem Brit Hasle, ISO Mette Wennesland, president Grete Holte Eriksen, kasserer Grete Johansen, sekretær Ingrid Aamodt.
Past president Grete Belgen Jakobsen var ikke til stede.

LARVIK IW

Mars

Tor Buas holdt et foredrag om boken «Made in Larvik», som han har skrevet sammen med Bjørnar Borgersen og Jan Waale.

Dette er en bok om bedrifter og produkter fra Larvik opp gjennom tidene.

De fleste kjenner til «Farris» og «Larvikitt», men byen har også hatt tobakksfabrikker, bryggerier, brus- og hermetikkfabrikker, sølvproduksjon, gullsmeder, leketøysbedrifter, konfeksjonsfabrikk og glassverk. Boken er viktig lokalhistorie, men også aktuell for samlere og andre langt utenfor Larviks grenser. Under foredraget viste Tor oss gamle gjenstander som de hadde samlet. Boken inneholder også flotte illustrasjoner.



Tor Buas

April

I april besøkte vi Oppfølgingstjenesten i Larvik, hvor vi ble vist rundt og orientert av Trine Rød Larsen. Tjenesten hjelper unge mellom 15 og 24 år. Disse har problemer med mental helse, med familien, har rusproblemer eller lignende. Mange har droppet ut av videregående skole. De får muligheten til å ta opp igjen fag og fullføre skolen. Lokalet inneholder også et verksted, hvor de kan få praktisk erfaring og lage ting.

Et hovedmål er å forebygge utenforskap. Andre viktige mål er å utjevne sosiale ulikheter, øke mestring og tilhørighet, få ungdom tilbake i opplæring og arbeid.

Mai

I mai besøkte vi Grev Ulrik Fredrik Gyldenløves residens i Larvik, Herregården som ble påbegynt 1674. Her møtte vi Ane Ringheim, ansatt ved Larvik Museum som nå er en del av Herregården.

I Anes foredrag, som hun kalte «Historiske Kvinner i Larvik», fikk vi høre om mange flotte kvinner. Fra Hedvig Mikkelssdatter (1616-1696) til kvinner i dag. Ane understreket viktigheten av å løfte frem kvinners historie, gjøre den synlig. Kvinners bidrag til vår historie blir ofte ansett som mindre viktige. Men mange kvinner hadde muligheten til å påvirke samfunnsutviklingen direkte eller indirekte ved å kjempe for sosiale og politiske rettigheter.

Vi nevner noen eksempler: Hedvig, gjorde motstand mot grevens oppkjøp av gården. Noen drev handel og hotell, ei kjempet for lønnet arbeid blant borgerskapets kvinner og ble Norges første avisredaktør, ei kjempet for å organisere fagforening, en annen for kvinners stemmerett.



Elisabeth Sverdrup (parlamentarismens tante) fikk sterk indirekte innflytelse på politikken gjennom sin nevø Johan Sverdrup, «den norske parlamentarismens far».

Bjørg Holmsen (1931-2015) var politiker og ble ordfører i det gamle Brunlanes.

Birgitte Gulla Løken er Larviks første kvinnelige



Trine Rød Larsen



ordfører.

Det var en opplevelse å høre dette engasjer-

ende historiske foredraget i Herregårdens Storsal, med historisk sus i veggene.

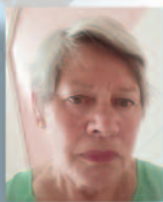


Herregården i Larvik



Ane Ringheim blir takket av Laila Buaas

Distrikt 31



**D-redaktør
Eva Irene Carlsen**

**Innlandet fylke
Oslo fylke
Akershus fylke
Buskerud fylke
Østfold fylke**

Fra klubbene

BRUMUNDDAL-MOELV IW

April

Denne klubbmøtet var vi på Biblioteket, hvor vi ble tatt imot av biblioteksjef Mette Westgaard. Svært engasjert og inspirerende, fortalte hun oss om folks lesevaner og hva biblioteket kunne tilby oss av tjenester.



Statistikken viste at det var en liten nedgang av folk som leser papirbøker på fritiden.. Ringsaker folkebibliotek mottok Barne- og ungdomsprisen for 2022.

Hvert år arrangeres det litteraturuke for barn og ungdom i samarbeid med barnehager og skoler.

Ringsaker folkebibliotek er svært gode på aktiv formidling med over 100 arrangementer, både for barn og voksne i løpet av et år.

På biblioteket i Moelv arrangeres Digi-hjelp, som er hjelp til å komme i gang på Smart-telefon. I vinterhalvåret arrangeres «Barnas lørdag».

Biblioteket benytter seg også av frivillighet. En gruppe leser høyt for folk i hjemmet eller på

InterCity-møte hos Halden IW

Det var 35 Innerwheelere til stede fra Follo, Tune, Fredriksten og Halden.

3 minutter hadde Kari Stumberg Omholt, hvor hun fortalte om utvandrerjubiléet.



Fra venstre: Else Marie Berg, Follo, Sidsel Semb Lie, Tune, Inger Lisbeth Friberg, Fredriksten og Inger Lise Karlsen, Halden.

Trond Henriksen er daglig leder i Byparken og han er ansatt som avdelingsleder i Kirkens Bymisjon (KB).

Hans historie kan du lese mer om her:

"Norges farligste mann" har blitt miljøarbeider i Kirkens Bymisjon

Mottoet til KB "Ingen er bare det du ser". KB jobber for at mennesker skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg.

I Halden har KB seks årsverk.

Kafé og møtested - på jernbanestasjonen i Halden - Kirkens Bymisjon

Distriktpresident Kari Kalstad Sørle holdt et inspirasjonsinnlegg om videre virksomhet i Inner Wheel, som ble etterfulgt av sangen «Vår skute Inner Wheel».



Neste år er det 200 år siden den organiserte utvandringen fra Norge startet. I 1825 dro skipet Restauration fra Stavanger til Amerika med 52 norske emigranter ombord. I løpet av de neste 200 årene utvandret 900 000 nordmenn.

Velkommen — Welcome - Crossings (norwegianamerican.com)

Hun er med i en nasjonal prosjektgruppe for å markere 200-årsjubileet. Det blir markert både i Norge og i Amerika, og prosjektet har fått det internasjonale navnet Crossings 200. Den nasjonale markeringen blir koordinert av Norsk utvandremuseum i tett samarbeid med flere norskamerikanske organisasjoner.

InterCity-møte hos Skøyen IW



Foredragsholder Per Edgar Kokkvold





Biblioteket er et av « kultur-tårna » i Ringsaker.

sykehjem. En annen gruppe er «Språkbruket», de samtaler med grupper av innvandrere.

Mai 2024

Vi har besøkt Åker Gård ved Hamar. Gården er en av de eldste i Hedmark, og var tingsted fra tidlig middelalder og fram til etter reformasjonen.

Arkeologiske utgravninger mellom 1868 – 1912 avdekket mange funn av prakt-gjenstander i sølv og bronse, laget i Mellom-Europa på 500-600 e.Kr. Den mest kjente er Åker-spenna.



Åker-spenna

På 1700-tallet startet daværende husfrue, Ulricke Charlotte Todderud (født Lowzow), linproduksjon på gården.

I dag eies gården av Brunstad menighet (Smiths Venner), som leier ut lokalene til forskjellige kunst- og håndverkere



Halssmykke laget fra bestikk.



Familen Lowzows våpenskold.



Vi var også i Fjølslåven hos Hamar husflidslag. Det som selges der, speiler lagets aktiviteter. Vi fikk både høre og se, og prøve! Så bar det av sted til «Sølvjintene», hvor vi fikk se at gammelt sølvbestikk bli forvandlet til de lekreste smykker!

God sommer fra Brumunddal-Moelv Inner Wheel



KLØFTA IW

April

President Betty Munthe Ommedal ønsket kveldens foredragsholder Asbjørn Langeland velkommen. Han fortalte om pilegrimsleden i Sørums og Ullensaker med tittel «Nytt liv i gammel tradisjon».

Han ga en historisk oversikt over utviklingen. Tradisjonen med pilegrimsvandring i Norge startet med valfart til St. Olavs grav i Nidaros i 1031 og fortsatte de neste hundreårene i flere land.

Pilegrimsleden Oslo-Trondheim ble åpnet av kronprins Haakon 29.07.1997. Til Trondheim er det en led gjennom Vestfold som kommer fra Danmark, og en led gjennom Østfold som kommer fra Sverige. Pilegrimssenteret i Oslo gir orientering om leden og utdeling av pilegrimspass.

Det første pilegrimsstedet i vårt område (Romerike) er et ombygd stabbur på Vestre Arteid i Sørums.



Arteid pilegrimsherberge

Nå er det bygget et eget laftet hus med dusj, toalett og vaskemaskin. I toppåret 2019 var det 220 gjester der. Etter pandemien er antall pilegrimer redusert, men er i ferd med å ta seg opp igjen.

I 2020 ble det åpnet et pilegrimsherberge på Haug ved Raknehaugen i Ullensaker.

Det er også et pilegrimsherberge ved Risebro der hvor tre generasjoner av Trondheimsvegen møtes.

Fløgstad herberge på Kløfta (Frogner) er et ombygd stabbur og ligger ved Trondheimsvegen. Dette fungerer som avlastningsherberge for Arteid.



Ved ferdens ende ligger Nidaros pilegrimsherberge nær Nidarosdomen. Der deles ut Pilgrimspass og Olavs brev til de som har gått til fots de siste 10 mil.



President Betty Munthe Ommedal og kveldens foredragsholder Asbjørn Langeland

KONGSVINGER IW

April

På dette møtet reiste vi til historiske Negarden på Flisa. Der hadde vi bestilt Afternoon tea, som smakte helt utmerket.

Innehaver Eva Molberg tok oss med på en reise tilbake i tid, og fortalte om både de som hadde drevet stedet tidligere, og om spøkelsene og gjenferdene som det sies bor der nå. Dette er et sted som er verdt et besøk, og som vi kan anbefale på det sterkeste. Det er også muligheter for overnatting, og er du heldig får du kanskje hilse på noen.



Fra venstre: Eva Molberg (innehaver), Sissel Anderssen, Mari-Anne Moe og Anniken Fischer



Fra venstre: Ulla Torgersen, Anne Ma Syse, Birgitta Nordstrøm og Turid Bourne

Mai

Internasjonal komite bedt inn til italiensk aften i Herdalsalen. Kveldens tema var Italia, og vi hadde bedt inn Marthe Solberg Carrara som foredragsholder. Marthe er fra Kongsvinger, nærmere bestemt Austmarka. Hun har opparbeidet sitt eget reiseselskap: «Apresto Italia.com» som betyr «Vi sees snart i Italia». Marthe fortalte om et varmt og hyggelig land, med mennesker og kultur som hun har blitt svært glad i. Marthe arbeider mot både bedrifter og privatpersoner. Hun presenterte en vakker video av området rundt innsjøen Lago d'Iseo. Hun pendler nå mellom Oslo og Italia.

Vi fikk selvfølgelig servert pizza med italiensk rødvin, og italiensk «champagne» fra Franciacorta. Til dessert ble det selvfølgelig hjemmelaget Tiramisu. En meget vellykket aften, som ble avsluttet med en tre-minutter om Inner Wheel-klubben i Bergamo som dette området tilhører.

Ta gjerne kontakt med Marthe hvis dere ønsker mer informasjon.

[A Presto Italia – Something else](#)



Marthe Solberg Carrara



Internasjonal komite serverer Tiramisu.
Fra venstre: Brit Skår, Gro Foseid, Anne Ingrid Saghaug og Anne Eriksen

Mars 2024

Randi Maakestad hadde kveldens 3.min. Hun minnet om 8. mars og leste diktet «Dans dotter mi» av Bente Bratlund. Dette er gjengitt et annet sted i bladet.

Deretter var det foredrag ved forfatter Anne Britt Harsem.

Hun debuterte i 2012 med saksprosa om overgrepssaken i Alvdal med boken «Mammas svik». I 2019 ga hun ut «Den mørke hemmeligheten i Tysfjord» om Tysfjord saken.

Hun er opptatt av urett mot enkeltindivider, særlig med søkelyst på barn og unge. Selv har hun jobbet som midlertidig verge og deltatt i mange avhør av barn. Studier viser at belastninger i barndommen kan føre til angst, PST og relasjonsskader.

Omsorgssvikt er et av de største samfunnsøkonomiske problemene vi har.

Hun ble takket av Reidun for et fantastisk engasjerende flott formidlet foredrag.



April 2024

Presidenten presenterte kveldens foredragsholder Kjell Orsten.

Han fortalte om Seniornett, og viste eksempler på digitale løsninger.

Han har jobbet med informasjonsteknologi siden 1969 og med Seniornett siden 2016.

Vi fikk et innblikk i den digitale verden og dens utvikling, og hva Seniornett kan tilby. Her var det mange gode og nyttige tips, som vi kunne



ha behov for.

Vi fikk bl.a. en nyttig innføring i 113 – appen og bruksområdene for den. Reidun takket for et veldig bra og utrolig nyttig innlegg.

Mai 2024

Vi møttes på ærverdige Sætre gård.

Sætre Gård (saetregaard.no)

ISO Randi Maakestad refererte månedsbrevet

fra DISO. Hun orienterte om forslagene som var kommet inn som forslag til nytt prosjekt for Norge.

Reidun Abrahamsen og Else Christensen deltok på Convention i Manchester. Det var rundt 2.500 deltakere.

Store kulturforskjeller kom frem ved diskusjoner. Det sosiale, og treff mellom Inner Wheel venninner fra mange deler av verden var lærerikt og spennende.

IIW presidenten for 2024-2025 er Mamta Gupta fra India, og har valgt som sitt motto: Heart for Humanity.

Neste Convention i 2027 vil bli avholdt i Manila på Filippinene.

Begge synes at det hadde vært en stor opplevelse, og at Manchester var en spennende by.

Vi har ansvaret for Inter Citymøte for vår gruppe i 2025.

Dette blir med foredrag i Holmsbu kirke og beispising på Holmsbu Badehotell.





Nytt nasjonalt sosialt prosjekt

Inner Wheel Norge skal fra 1. januar 2025 i gang med ett nytt nasjonalt internasjonalt prosjekt. Dette skal klubbene selvfølge bestemme, og her kommer en liten presentasjon over forslagene som er kommet inn.

Mercy Ships, kan du lese mer om her: www.mercyships.no

«Med kirurgi og nestekjærlighet retter vi liv, og gir mennesker helt nye muligheter.»

Endometriose-foreningen - Farm For the Future - Hannes Shelter

I tillegg er det forslag om å fortsette støtten til Dorcas Hus, eller la klubbene ha egne internasjonale prosjekt.

Avstemming om nytt internasjonalt prosjekt, har svarfrist 28. juni.

Forslag til nytt internasjonalt prosjekt i Norsk Inner Wheel.

Hannes Shelter

Et meget trist kapittel i norsk historie som i etterkant ble til et noe godt.



Hanne Løvlie var 30 år da hun ble drept utenfor regjeringsbygningen under terrorangrep i 2011.

Til minne om Hanne, har hennes familie bygget et senter for voldsutsatte kvinner i KwaZulu-Natal i Sør-Afrika. Hanne studerte et semester i Durban i forbindelse med sin masteroppgave i statsvitenskap. Hun var en utadvent og politisk bevisst kvinne. Og under studiene ble hun klar over hvor stort problem volden mot kvinner i Sør-Afrika og ikke minst i Natalproinsen var. Og etter at hun var ferdig med studiene, reiste hun flere ganger tilbake til Sør-Afrika. Hun jobbet som førstekon-sulent i Arbeidsdepartementet da hun ble drept.

Les mer om dette prosjektet her: [Hannes Shelter < Impande Norway](#)

Endometriose-foreningen.

Endometriose er en kronisk tilstand der vev som ligner på livmorslimhinnen, vokser inn i muskelveggen av livmor. De vanligste stedene er rundt eggstokkene, egglederne, utsiden av livmoren og inn i bukholen.

Symptomer er kraftige menstruasjonssmerter, vansker med å bli gravid osv.

Endometriose er oftest en progressiv sykdom hvor en av to vil oppleve økende plager frem til overgangsalder.

Endometrioseforeningen jobber for å påvirke offentlige myndigheter til å satse på mer forskning, slik at behandlingstilbudet bedres.

Les mer her: www.endometriose.no

Dette handler om kvinnehelse og gjelder alle kvinner i hele verden.

Vi mener at å støtte dette kan vi bidra til mer forskning og behandling og at fler unge kvinner kan få en bedre helse.



Farm For the Future

Farm For the Future er en kommersiell gård på 3500 mål i Irina, Tanzania.

Se: www.fff-tanzania.com

FFF har opprettet en opplæringsorganisasjon (egen NGO) som står for 4 samfunns-utviklingsprogram.

Det foreslår å støtte: Kvinner for Fremtiden og Barnas Bondegård.

Kvinner for Fremtiden er et utviklings prosjekt for unge enslige mødre.

Programmet går over 2 år og inneholder opplæring i kvinnens rettigheter, prevensjon, grønnsaksdyrking, kylling-oppdrett, strategi, kommunikasjon og forretningsutvikling. Målsettingen er at disse unge mødre skal klare å stå på egne ben etter fullført program.





CONVENTION 2024

33 norske Inner Wheelere reiste til Manchester for Convention, og feiring av Inner Wheels første 100 år. 10. januar 1924 var det her det hele startet. Foruten å være Inner Wheels fødested, er Manchester kjent som «hovedstaden i Nord». Byen har en lang historie innen musikk, kunst, vitenskap og sport. Manchester har ca. 2,5 mill innbyggere, og er den mest språkmektige byen i Vest Europa med over 200 forskjellige språk.



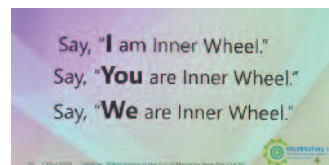
Manchester's bie, arbeider-bien, er det mest kjente symbolet til byen. Arbeider bie, fordi byen er bygget med hardt arbeid. Bien pryder også mange av byens flotteste bygninger. Alle seremonier og forhandlinger ble holdt i Manchester Central Convention senter. Experience, like no other | Manchester Central

Mer om Manchester kan du lese her: www.visitmanchester.com

Øvrige lenker: <https://www.themonastery.co.uk/>
Theatre, Exhibitions & Events | Greater Manchester | The Lowry
An Extraordinary Venue in the Heart of Manchester - Manchester Hall



Program tirsdag 7. mai:
Registrering
Seminarer
Meet & Greet Reception,
med Afternoon Tea



Bildet sier vel alt!



IIW Trish Douglas åpner Convention



Afternoon Tea



IIW President Trish har satt spesielt fokus på spiseforstyrrelser. Her er litt av godsakene som kunne kjøpes



Lunsj



Blide detagere spiser lunsj



Info-vegg ønsket oss velkommen. Disse stod rund i hele byen!



En av mange stands som solgte IW-effekter



Gode venner på President-dinner



Fornøyde norske deltagere utenfor bygningen der Inner Wheel holdt sitt første møte 10. januar 1924



Nasjonal representant Cecilie og rUdssekreter Lisbeth tar en kaffe-pause



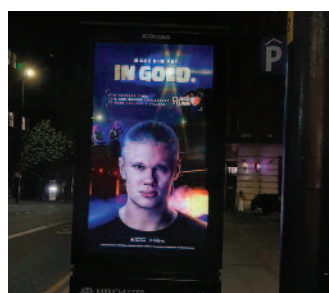
Norges Board-medlem Liv Elin Broberg Lewin og IIW Visepresident Mamta Gupta



Centenary Gin



Flere regaler å kjøpe



En annen, ikke ukjent nordmann, preget også byen



CONVENTION 2024



Program onsdag 8. Mai:
Åpnings-seremoni
Lunsj
Business Session del 1
Friendship Dinner (FD)



3 norske Grethe'r på FD i det fantastiske kulturkvartalet TheLowry.com



Norske delegater klare for stemmegiving



Lisbeth på Friendship Dinner i Manchester Hall



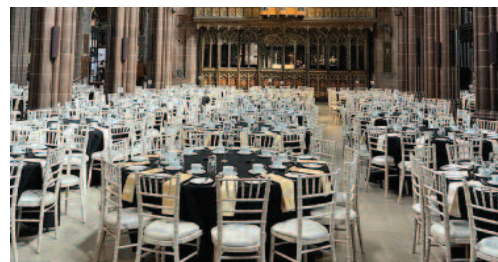
Norske på åpningsseremoni



Det er ikke lett å få 33 IW'ere samlet til felles fotografering!
Det ble bra, bare sjekk forsiden



Denne flotte damen, har vært medlem i IW i 70 år!



Dekket til 700 i Manchester Cathedral



Olivia Giles fortalte meget engasjerende om www.500miles.co.uk. Denne støttes også av norske organisasjoner



CC Sissel på FD



Trish og Zenit på åpnings-seremonien



Flere kjente på FD



700 til bords i Manchestre Cathedral



FDs kuleste sko



IWC Kor og Dansere på åpningsseremonien



100-års markering i klubben der alt begynte...



Ting tar tid, her legger side-mannen kabal...



CONVENTION 2024



Program torsdag 9. Mai:
Business Session del 2
Lunsj
Business Session del #
Gala Dinner (GD)



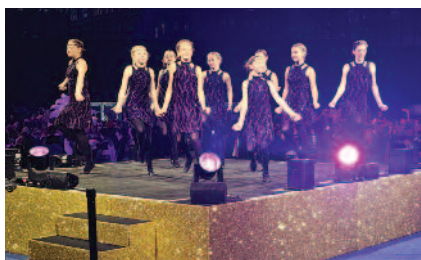
Staselig velkomst



Conventin, business-session



Program GD



Underholdning på GD



Deltagere GD



Deltagere GD, to venninner fra Filippinene



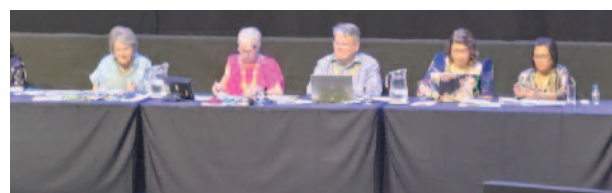
Bordplan for GD, 2500 skal serveres!



Dekor var GD verdig.eps



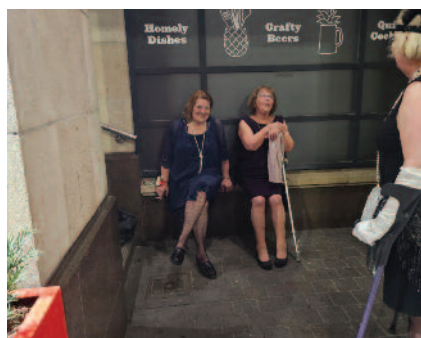
Utvexling av banner #regalier er viktig på Convention!



Det avgis stemmetegn, denne gang via mobil!



Før Gala Dinner



GD er moro, men slitsomt



Flotte Norske deltagere på Gala Dinner!



GD informasjon



Noen medlemmer i The Board



Fjærene fløt på GD!



CONVENTION 2024

Under alle dager, var «Marketplace», «House of Culture» og «Centenary Project» åpne, og kunne besøkes.



Fredag 10. Mai:
Business session del 4
Lunsj
Avslutning-seremoni



The Board 2024-2025



IIW Trish holdt Pack and Go-party for The Board og andre prominente gjester



Opprettelse av nytt distrikt



Manilla på Filippinene er tildelt Convention 2027



Siste fellesmiddag med gjenværende norske deltagere



Klar for avslutningsseremoni



Nicola Mills underholdt med nydelig opera

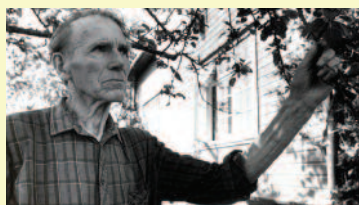


IIW Trish viste bilder fra sin reise verden rundt, her besøker hun D31 og Kongsvinger

DET ER DEN DRAUMEN

OLAV H. HAUGE

Det er den draumen me ber på
at noko vedunderleg skal skje,
at det må skje –
at tidi skal opna seg
at hjarta skal opna seg
at dører skal opna seg
at berget skal opna seg
at kjeldor skal springa –
at draumen skal opna seg,
at me ei morgonstund skal glida inn
på ein våg me ikkje har visst um.



DANS DOTTER MI

BENTE BRATLUND MÆLAND

Ta på dei raude
danceskorne dotter mi
og dans
La ingen få knebla
din song eller
hemma din draum
Dans dotter mi
Dans

Grip dagen
og fyll han
med din styrke

Vakker er du
Slå vakt om
grensene dine
Vent ikkje på å
bli vald av livet
Velg sjølv



Vi gratulerer



Ulstein IW	30 år	9. juni 2024
Kragerø IW	55 år	7. juni 2024
Egersund IW	55 år	8. oktober 2024
Tune IW	55 år	11. oktober 2024

Vi ønsker velkommen



D31 Kari Huse
Inger Johnson

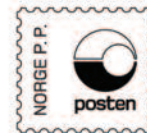
Kongsvinger IW
Nordstrand IW

VI MINNES



Turid Langmoen, Brumunddal-Moelv Inner Wheel Klubb

Vigdis Dehli, Arendal-Nedenes Inner Wheel Klubb



Returadresse:

Solrun Sætre,
Hagevegen 18,
6152 Ørsta
ISSN: 1500-1520

Siste natt med gjengen...

En Convention er over og det er tid for hjemreise. President Trish inviterte til "Pack and Go". Kjente og ukjente. Vemodig, ja, men jeg er takknemlig for hva jeg har fått være med på, to år i the Board, det overskygger det meste. Minner er gull og noe å ta frem i mørkere tider. Bildene taler for seg.

Hilsen fra Liv, medlem av The Board 2022-2024



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid