

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

62. ÅRGANG • NR. 3 • APRIL 2025

Det er vår - og snart sommer...



Fra redaktør

*Mette Sander
Kristiansen Jamessen*

Hei alle rundt i Inner Wheel Norge!

Jeg føler behov for å komme med noen oppfordringer. Da vi ble tatt opp som medlem, lovet vi og arbeide og leve etter Inner Wheel idealer. Vise vennskap, forståelse og hjelpsomhet.

Dette medfører at vi må være mer POSITIVE! SI JA! Svar JA når du får spørsmål om verv, både i klubb, distrikt og NIWR!

Det er også mulig å dele verv, flere klubber gjør dette med stort hell.

Mange klubber sliter med rekruttering, hvem kan vi klandre for det?

Oss selv, det er VI som ikke har skaffet nye medlemmer!

Men vi har fått 8 nye medlemmer siden årsskiftet!

Her kommer noen sitater, gode råd, i denne sammenhengen:

- "Din positive handling kombinert med positiv tenkning resulterer i suksess". (Shiv Khera)
- "Tross alt, er vanskeligheter bare ting å overvinne". (Sir Ernest Henry Shackleton)
- "Før noe annet, er forberedelse nøkkelen til suksess". (Alexander Graham Bell)
- Det er en drivkraft kraftigere enn damp, elektrisitet og atomkraft: viljen". (Albert Einstein)

Dessverre har bildekvaliteten dere sender blitt dårligere. Sett oppløsningen på mobilkamera til størst mulig! Bildene tar like mye plass, uansett.

Stoff til IW-årets siste nummer kan du sende inn allerede nå. Det er månedene april, mai og juni som skal med. En klubb har allerede sendt inn for april, supert!

Ryktene sier at IWN blir noe klubb fattigere fra 30.juni 2025.

Pass på å få med en siste hilsen i neste nummer.

NYT den vakre tiden vi har foran oss, så «ses» vi til sommeren!

Vårhilsen fra Mette
Mette

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - APRIL 2025 • 62. årgang.

Ansvarlig redaktør: Mette Sander Kristiansen Jamessen,
Knattåsveien 20, 1712 Grålum
Telefon 92 24 36 85

E-post: sjefredaktor@innerwheelnorge.org

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i november/desember, april og juni.

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet MEDIO APRIL 2025.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
1. juni 2025.**



Vi skriver april måned, og det er måneden etter presidenten drar på reise til distriktårsmøtene.

Jeg har vært på tre årsmøter. Det fjerde for D-27 måtte dessverre avholdes uten meg. Det er jeg lei meg for, men ting går ikke alltid akkurat som man ønsker.

Mitt første årsmøte var i D-31 i Halden. Det startet fredag kveld med hyggelig samvær og god mat på en restaurant i sentrum. Selve årsmøtet ble avholdt i en nedlagt lokomotivstall. Bygningen ble kjøpt av Kirkens bymisjon og restaurert til et unikt foramlingslokale.

Årsmøtet ble godt ledet av Distriktpresident Kari Karlstad Sørli.

Neste Distriktårsmøte var D-29. Det ble holdt på Fevik Strandhotell. Fevik tok imot oss med sol og fornemmelse av vår. Dette var det siste årsmøtet i D-29, så det lå vemod i luften. Vise Distriktpresident i D-31, Lisbeth Nesteng, ønsket D-29 velkommen inn i D-31. Hun mente sammenslåingen med D-31 ville gå greit. Årsmøtet ble fint ledet av Distriktpresident Helene M. Torkildsen. Om kvelden var det fest- og avskjedsmiddag for D-29, Mette S. R. Støtvig og Helene M. Torkildsen fortalte interessante og morsomme minner fra tiden i D-29.

Mitt siste Distriktårsmøte var i Haugesund i D-28. Der ble jeg møtt av sol fra skyfri himmel, det hadde jeg ikke ventet! Hele årsmøteprogrammet ble holdt på hotell Maritim. Fredag kveld var det festmiddag. Er det noe IWV medlemmer kan, er det å lage hyggelige og fine sosiale sammenkomster. Det ble en trivelig kveld blant morsomme og interessante medlemmer. Selve årsmøtet ble godt ledet av Distriktpresidenten i D-28 Ingrid Anda Brigg.

Tusen takk alle sammen for fine årsmøter, og svært hyggelige sosiale arrangementer! Det har vært en glede fra først til sist.

Brynhild Heieren,
NIW president

Presentasjon av påtroppende rådsresident Ingjerd Anda Britt

Jeg er født og oppvokst i Stavanger. Etter 3 år med utdannelse i England og jobb i Oslo i 7 år, kom jeg tilbake til Stavanger i 1980.

Min karriere i IWV startet i 1990 da jeg ble medlem i Stavanger IWV. Jeg kom tidlig inn i styret, og har lang fartstid både som president og sekretær i klubben.

I tillegg har jeg vært distriktsssekretær i 3 perioder, sist i 2015-2017, Rådssekretær 2011-13, klubbpresident i flere omganger, sist 2018-22, og nå sist Distriktpresident i D 28 2022-25.

Perioden som distriktpresident har vært veldig lærerik og spennende, noe som har ført til at jeg nå har våget å si ja til vervet som Rådsresident.

NIWR 2025-26 vil bestå av erfarne Inner Wheel-ere med lang fartstid, og erfaring fra alle ledd i organisasjonen. Jeg er sikker på at vi sammen vil få til et fruktbart samarbeid og gleder meg til å ta fatt på et nytt verv.

Vi må dessverre se i øynene, at få yngre kvinner søker til vår organisasjon. Klubber nedlegges og dermed synker medlemstallet. Men vi må ikke gi opp! Det er viktigere nå å lykkes med å beholde klubbene enn jakten på nye medlemmer. Hva kan vi gjøre annerledes i klubbene for å få medlemmer til å ta verv og dermed hindre nedleggelse? Deling av verv, for eksempel president og sekretær, er en mulighet for å lette på arbeidsbelastningen. Klubben kan deles inn i grupper med ansvar for å finne program. Dette gjør at alle medlemmene føler at de bidrar- noe vi har gjort i Stavanger med positiv effekt, og



3 presidenter:

Past IWV Cecilie Hexeberg, IWV Brynhild Heieren og påtroppende IWV Ingjerd Anda Britt.

sterkere samhold i klubben.

På det personlige plan – jeg er 75 år, har 2 barn og snart 4 barnebarn. Utdannet fysioterapeut, jobbet lenge innen rehabilitering på Sunnaas. De siste 22 år i privat praksis med hovedvekt på behandling av barn og ungdom med fysiske utfordringer. Har nå vært pensjonist i 3 år, skremmende i starten, men har nå fått en god struktur med å holde meg i fysisk form med turer og i treningsgrupper, noe som gir meg mye overskudd som jeg kan dele med mye samvær med barnebarn, engasjement i IWV og i tillegg prøve å få med meg noe av det som skjer på den kulturelle arena.

Presentasjon av påtroppende rådssekretær Karin Gabrielsen



Jeg ble født i Tromsø i 1946, men hadde hele barne- og ungdomstiden i Bergen. Jeg er utdannet adjunkt og spesialpedagog.

I 1974 vendte jeg nesen nordover igjen for å være to år og det er nå 51 år siden. Jeg ble medlem av Tromsø Inner Wheel klubb på 90 tallet. Vervene mine i klubben har vært President i perioden 2002-03. Styremedlem og sekretær før dette og senere ISO. Var distriktsssekretær i distrikt 27 i perioden 1999-00. Distriktpresident i distrikt 27 i periodene 2019-20, 2020-21 og 2023-24. er nå DISO i distrikt 27.

Presentasjon av påtroppende råds-kasserer Kari Kalstad Sørli

Lillehammer, Gausdal, og Snertingdal, og med gode tanker om Hamar, Fairbanks, Kirkenes og Halden, er alle steder der jeg har bodd og levd og lært! Interesse for rettferdighet for alle mennesker kommer fra oppveksten, og den forsterket seg under mitt utvekslingsopphold i Alaska.

Inner Wheel har jeg kjent i drøye 5 år. I 2019 ble med i Fredriksten IWK. Noe av det første



jeg ble engasjert i, var samarbeid med Rotary om «Hjelp til selvhjelp» et prosjekt for mor og barn gjennom Inner Wheelklubben til Safia i Malakisi, Kenya.

På Distriktårsmøtet i mars 2023 ble jeg valgt som Distriktpresident, og med meg fikk jeg et flott distriktsstyre.

Jeg har sagt ja når jeg har blitt spurt om å bidra i IWV sammenheng, for det er gjennom aktiv deltakelse jeg kjenner på vennskap og samhørighet.

Inner Wheel, med sin oppfordring til hjelpsomhet, tjeneste, og internasjonal forståelse, har gitt meg en oppfatning om at jeg kan bidra, og at det finnes kvinner der ute, som har bruk for mitt engasjement.

Jeg gleder meg til nye og spennende oppgaver i Inner Wheel Norge.

Deltakere på rådsmøtet i januar 2025



Stående fra venstre: Past Rådsresident Cecilie Hexeberg, leder av Lovkomiteen Mette S. R. Støtvig, rådssekretær Bjørg Reite, distriktpresident D28 og påtroppende Rådsresident Ingjerd Anda Britt, visepresident DP 28 Karin Hovden Bauge, visepresident D29 Guri I. Steinholt, distriktpresident D29 Helene M. Torkildsen, råds-kasserer Guri Hellstrøm Pettersen, distriktpresident D31 Kari Kalstad Sørli, sjefredaktør Mette S. K. Jamessen. Foran: Rådsresident Brynhild Heieren.

Distrikt 27



D-redaktør
Solrun Sætre

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Årsmøte i Distrikt 27



Vi møttest til «Ryst saman» på klubbhuset til Brattvåg småbåthamn. Her fekk vi, besøk av varaordførar i Haram, som gav oss info om Brattvåg, både om næringsliv og som kulturstad.

Presidenten i Brattvåg Rotary fortalde om prosjekt dei har, mellom anna har dei skaffa bilete frå nærmiljøet til veggane omsorgssenteret, noko som gjer tilværet der mykje meir triveleg.

Vidare hadde vi ein sosial og triveleg kveld, med tapas, vin og song.

kusjonar kring aktuelle saker.

Vi avslutta møtet med gruppearbeid kring det stadig presserande emnet: Å få nye medlemmer, og å halde på medlemmene.

I ein klubb var ikkje alle medlemmene interessert i å ta imot medlemsboka, og då vart det foreslått å ha ein quiz på møtet der ein delte ut medlemsboka, slik at medlemmene kunne få eit litt meir nyansert bilete av kva info boka eigentleg representerer.

Fra klubbene

BRATTVÅG IW

Novembermøtet

Brattvåg IW tok turen til Gjendemsjø Seafood AS sitt produksjonslokale.

Aslaug L Vågnes var stedfortreder for president Erna Johnsen.

Etter velkommen ble vi med for å se på produksjonen. Først måtte vi kle oss i hvite kapper, lue og dekk av sko. Hendene måtte vaskes, hygienene ble satt høyt!

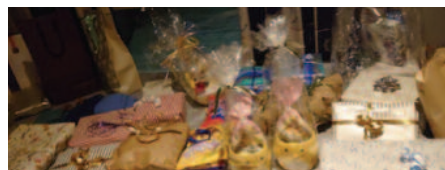
Vi lot oss virkelig imponere. I disse flotte lokalene gikk alt på skinner. Sausene til silderettene ble laget i eget kjøkken.

Gjendemsjø Seafood AS er en ledende produsent av silderetter, røkte makrellprodukter og kabaret og har pr. dato 15 ansatte. I over 50 år har de forsynt det norske folk med kvalitetsprodukter. De bruker kun norske råvarer og leverer til butikkedene; Coop, NorgesGruppen og Rema 1000.

Etter omvisningen fikk vi servert lekre smaksprøver.



Og sjølvsagt loddsal. Det var ei mengde gevinstar, og inntekta av loddsalet skulle delast med eit lokalt prosjekt og Dorcas Hus



Laurdag hadde vi det årsmøtet der vi hadde saker både frå distriktet og frå Rådet. Vi hadde med mange observatørar i tillegg til delegatane, så vi fekk til nokre fruktbare dis-

Under årsmøtet ble det diskutert om kvar vi skal ha neste årsmøte, og det var ingen tvil hos dei framømte at vi måtte få kome til dette hotellet neste år også!

Trass i den skuffande realiteten at Rådet glimra med sitt fråvær, hadde vi minnerike dagar i Brattvåg. Med nye vennskap, og styrking av gamle, kunne vi reise glade og nøgde heim etter ei triveleg helg og eit godt årsmøte.



Styremedlemmene stilte i festantrekk:

DISO /past pres. Karin Gabrielsen

Kasserar Ragnhild Høydalsvik

President/sekretær Erna Johnsen

President/sekretær Sylvei Vik

Redaktør Solrun Vadstein Sætre



Mer info finner du her: Gjendemsjø
Vi kan være stolte av å ha en slik bedrift i nærmiljøet vårt.

Julemøtet

Vi starta med å syngje enn koselig, nydiktet julesang av julekomiteen; Sylvei, Karin og Oddhild.

Wenke Uri Marken orienterte litt om klubb-saker, og leste november-brevet fra Göteborg.

Karin Inger Ulla las opp ei fin fortelling om den «Kvite Julerosa».

President Erna Johnsen hadde en oppfordring

fra Volda IW klubb:

Hvor viktig det er å ta vare på hverandre; samhold, kos, varme og glede, og ønske om God Jul til oss.

Ørsta IW klubb fortalte om en fin høst med gode møter.

Julehilsen fra Ulsteinvik IW klubb.

Takk til Julekomiteen for et fint arrangement!

Januarmøtet

President Erna Johnsen ønsket alle medlemmer og nye observatører velkommen, og godt nytt år!

Erna informerte gjestene om klubben vår, hva

den står for, og tok deretter for seg klubbsaker og dagens program. Hovedpost hadde Siv Ulla Hagala, hun er mottaksleder på asylmottaket på Hamnsund.



Dette asylmottaket for enslige mindreårige fra 15 til 18 år er helt nytt, og ble åpnet 23. september 2024. Per d.d. er det 25 beboere, herav 7 jenter. 26 ansatte gir 19,5 årsverk. UDI er oppdragsgiver.

Det har vært mye for de ansatte å sette seg inn i.

Ungdom fra Ukraina har vært prioritert, men det bor også ungdommer fra Eritrea, Afghanistan og Syria. Siv viste en film om asylprosessen fra a til å. Alt må kartlegges for å avdekke alle behov for beboerne. Det beste med Norge er sier de at det er trygt.

Mottaket har blitt godt mottatt i bygda, ved at lag, organisasjoner og innbyggere har kommet med gaver, klær etc.

Veldig givende for de ansatte å kunne hjelpe disse ungdommene.

Rød rose til Siv for kveldens opplysende orientering.

ISO Wencke Uri Marken leste brev fra vennskapsklubben vår i Gøteborg.

3 min ved Arna Dragesund:

Hun leste brev fra SOS barnebyer i Ukraina, som klubben vår støtter. Det lå ved bilde og kort med fine hilsener. Det er en annen hverdag vi får innblikk i.



President Erna takket til slutt for godt møte og ønsket alle vel hjem.

TROMSØ IW

Desember

President Berit Andreassen ønsket velkommen. Hun leste opp julehilsener fra Brattvåg- og Volda Inner Wheel Klubber.

Past distriktpresiden/Extension Organiser og DISO Karin Gabrielsen fikk ordet. Det jobbes godt i Distrikt 27. Hun opplyste videre om nettsteder og annet hvor vi kan lese om hvordan kvinner i verden har det. Både på www.Fokuskvinner.no og www.Panoramanyheter.no er det muligheter å finne nyhetsstoff.

President Berit leste "Juleønsker", - et dikt til ettertanke. Så leste vår eldste, 90 år unge Kari Holm, tradisjonen tro Juleevangeliet.

Kari fylte 90 år 1. desember, og hun takket for blomster og gratulasjon fra klubben.

Etter at vi hadde hygget oss med tradisjonell julemat, startet julelotteriet. Lodd-pengene vil gå til et godt formål.

Takk til alle som bidro til ett hyggelig Julemøte!



VOLDA IW

Oktobermøtet

Vi begynte møtet hos Møre og Romsdal tingrett, i Volda.



Sorenskrivar Kirsti Høegh Bjørneset



Medlemer i Volda IW

Sorenskrivar Kirsti Høegh Bjørneset ønskte oss velkommen. Vi fekk god informasjon om Tingretten, både kven oppgaver dei har og korleis dei er organisert. Våre medlemmer fekk stille spørsmål, og dei gav oss informative tilbakemeldingar. Deretter vart det omvising i dei nye og flotte lokala.

Møtet vart halde fram på Volda Turisthotell. President Inger Annette Bjørneset opna møtet, og vi song "Jeg vil male dagen blå".

Visepresident Torill Hasfjord Bjørneset gratulerte Inger Annette med dagen (som var på vår møtedag), og overrekte henne gave og gode ord.

President Inger Annette las månadsbrevet frå dei to presidentane i D27. Her vart det minna om Distriktårsmøtet i mars som skal vere i Brattvåg. Deretter tok ISO Kirsti Øy Driveklepp ordet og gav oss ein gjennomgang av pro-

spektet Dorcas Hus.

3 minutt v/Marit Helseth. Ho har vore med lenge i klubben og fortalde om samkvem med vennskapsklubben, Viborg i Danmark. For omlag 25 år sidan var nokre damer frå Volda på besøk til Viborg, og damene der var også på gjenbesøk i Volda. Dette var eit svært kjekt vennskap og ho heldt kontakta med ei av damene i mange år etterpå.

Møtet vart avslutta med at vi song, "Gi meg handa di min ven når det det kveldar"

Julemøte

Vi kom til eit nydeleg julepynta hus hos Åsa Farstad Langlo, og for ei gjestfriheit som møtte oss. Åsa ønska oss velkomen og opplyste at KI, dvs. kunstig intelligens, vil vere ein raud tråd gjennom heile kvelden.



Åsa Farstad Langlo

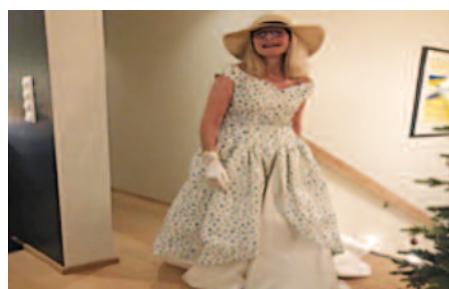
3 minutt ved Sylvi Rønnestad.

Ho las frå Ivar Grimstads "Velsigne kjøften din prest", som omhandla ulike forteljingar frå prestar sine preiker før 1. verdenskrig. Eit artig og morosamt 3 minutt.

Torill Hasfjord Bjørneset takka for maten med innslag frå lokalsamfunn og verda elles, med hjelp av KI.

Deretter fekk vi eit interessant innlegg frå Britt Indresøvdde der ho fortalde om nordnorske mattradisjonar og kor ho opplevde det under oppveksten sin i Troms.

Så fekk vi ballkjoleshow og medlemene i festnemda viste fram dei flotte ballkjolane som Åsa eig. Anna Driveklepp framførte ein omtale av kvar enkel framvising med hjelp av KI. Dette var heilt utruleg, og så flotte ballkjolar.





President Inger Annette Bjørneset fekk så ordet og las eit kjekt månadsbrev frå presidentane i D27

Aashild Longvastøl framførte ei forteljing om "Åsa si bortkomne gåve". Her hadde ho brukt KI til hjelp for skrive denne forteljinga. Her fekk vi sjå nok ein gong kva vi kan bruke KI til, heilt utruleg.

Vi avslutta møtet med songen "Deilig er jorden".

ØRSTA IW

November

Hovud posten var ved ambulansarbeidar Jon Erik Jørgensen. Han har jobba som ambulansarbeidar i 10 år. Både i Oslo og Drammen, og no arbeider han i Ørsta.

No må ein ambulansarbeidar ha 4-årig fagbrev eller 3-årig høgskuleutdanning, bachelor paramedisin. Dei får allsidig og omfattande utdanning om mange ulike sjukdommar, som

rammar pasientar og om skade som oppstår t.d. ved ulukker. Ein ambulansarbeidar prøver å identifisere alvorlege skader og sjukdommar som oppstår, brått. Dei må avgjerda om dei skal få pasienten til akutt legehjelp.

Ambulansebilane i Ulstein, Herøy, Sande, Vanylven og Ørsta samarbeider. Det er tett og godt samarbeid med lege, legevakt og sjukehus.

Kva tid bør ein pasient ringe 113 etter hjelp? Når er det akutt t.d. ved brystsmerte? Det er ikkje alltid så lett å vite, men ring heller ein gong for mykje. Hjerneslag kjem utan smerte. Det kan vere bløding eller propp, og dette må behandlast raskt på sjukehus, før det gjer stor skade.

Hoftebrot: lårbeinsbrot eller lårhalsbrot er ikkje uvanlege på eldre folk, som har t.d. eit uheldig fall. Ambulansearbeidarane gjev smertelindring, og prøver å stabilisere brotet. Dersom ein får lagt inn på telefonen Hjelp 113-appen og ringer den, finn legevakta ut kvar pasienten er.

Jon Erik Jørgensen var ein svært kunnskapsrik og engasjert foredragshaldar, og hadde mykje nyttig informasjon å dele med oss. President Møyfrid Vadstein takka han med den fine Inner Wheel-rosa.



Møyfrid las brev frå distriktspresidentane Sylvei og Erna.

Marit hadde 3-minutt om Juleskikkar - Julia på 60-talet. Det meste var

Me avslutta eit kjekt møte med songen: De nære ting.

Desember 2024

Julemøtet var heldt hos Fru Svendsen kunst og kulturkafé.

I det me kom inn i lokalet, me vart møtte av eit flott pynta lokale, og da kom julestemninga!

President Møyfrid Vadstein ynskte oss velkomne, og med fint tonefølgje på piano av Berit, song me julesongen: "Julekveldsvisen".



Klubben samla framfor juletreet.



Pianist Berit Norunn Hatlestad og fotograf Ragnhild Høydalsvik.

På distriktsamlinga i oktober, hadde vi loddssalg. Pengane vart sende til Mercy Ships og Svalene, Norsk forening for utviklingsarbeid. Jenny Godø Vatne las opp brev med stor takk frå Mercy Ships og frå Svalene.

Eli Berit Strande las Juleståk av Alfred Apalseth. Fleire medlemmar fortalde kort om nokre juleminne frå deira barndom.

President Møyfrid las opp brev frå distriktspresidentane Sylvei Vik og Erna Johnsen. Ho las og opp julehelsing frå Volda I.W.V. v/president Inger Anette Oswald Bjørneset.



President Møyfrid

Etter ein koseleg kveld med kjekt program, god mat, god tid til prat, song av julesongar mm, takka president Møyfrid for frammøtet og ynskte oss ei god adventstid og ei god jul. Me avslutta møtet med "Deilig er jorden".

Marsmøtet

President Møyfrid ynskte Irene Graskopf, som skulle ha hovudpost, velkomen. Irene er tilsett i Ørsta kommune, og har leia planarbeidet av ein bustadsosial handlingsplan for innbyggjarane i Ørsta kommune. Formålet med planen er å førebygge bustadsosiale utfordringar og å bidra til at vanskelegstilte på bustadmarknaden skal få bistand til å skaffe seg og behalde ein eigna bustad. Kommunen tar og imot fleire flyktningar, som treng hjelp til å finne seg bustader.

Ørsta kommune har halde bustad-messe og orientert om forholda, og skal halde ny messe i Volda. Fleire kommunar er interesserte i denne planen som er utarbeidd av Ørsta kommune, men er av stor interesse for mange fleire. President Møyfrid orienterte om distriktsårsmøtet som skal haldast i Brattvåg i mars. Ho oppmoda fleire til å ta del på møtet. Ei sak som det skal stemmast over, er om Norsk Inner Wheel råd skal leggjast ned. Klubben vår gjekk mot nedlegging.

President Møyfrid las månadsbrev frå distrikts-presidentane Erna og Sylvei.

Berit Hatlestad hadde 3 minutt om temaet: Framsnakke: «Om å snakke positivt og hyggeleg om nokon som ikkje er til stades. Om du ikkje har noko positivt å seie om nokon, så er det betre å la det vere». Ho avslutta med å lese eit tankevekkande dikt av Jan Magnus Bruheim (1914 - 1988). Me avslutta møtet med songen: Samlesong.

Internasjonal IW-dag 10. januar 2025

Inner Wheel-klubbane i Volda, Ulstein og Ørsta, hadde fellesmøte i Ørsta for å markere den internasjonale IW-dagen 10. januar. Det var denne gongen Ørsta IW som stod for arrangementet, og det var lagt opp til sosial prat og songar til tonefølgje av vår eminente Berit Hatlestad på piano. Vi starta med lysseremoni, der vi song til tennsing av lysa, og dei 3 som var med, representerte kvar sin klubb.

Deretter fekk Solrun Sætre ordet for å innleie til hovud posten, som vi hadde valt å vie til «Mercy Ships». Administrator i Kristiansand, Martin Aarflot sende oss ein god presentasjon av prosjektet.

Link til presentasjonen: MS Videopresentasjon 2025.mp4dropbox.com
Link til nettsida: Sykehuskip | Kirurgi mot fattigdom i over 45 år - Mercy Ships Norway



Mercy Ship-administratoren i Noreg, Martin Aarflot.

Møtets loddosal gjekk til «Mercy Ships». Takk for strålende innsats!

Volda IW stilte med 3 minutt, og Mari-Anne Kalvatn tok føre seg julefeiring. Korleis ulike kulturar feirar jul. og vår eigen feiring frå heidensk tid fram til i dag. Hos oss har det i kristen tid vore tradisjon at jula skal vare til 6. januar, dvs. 13. dag, då skal jula feiast ut.

President i Volda IW, Inger Anette Bjørneset, takka for invitasjonen til møtet, minte om distriktsårsmøtet i Brattvåg i mars.

President Møyfrid Vadstein avslutta møtet og ynskte alle vel heim.



Heidi Ulstein, Ulstein IW, Kari J. Rogne, Ørsta IW, Petra Welle, Volda IW, og president Møyfrid Vadstein



Medlemmer frå 3 klubbar kom saman til møtet i Ørsta

Distrikt 28



**D-redaktør
Gunn Sembsmoen**

**Vestland
Rogaland**

Årsmøte i Distrikt 28

Møtet ble arrangert på Hotell Maritim i Haugesund.

33 medlemmer fra alle klubbene i distriktet møttes til 3 retters middag fredag kveld. Vi var heldig å få besøk av Rådspresident Brynhild Heieren, noe medlemmene satte stor pris på. Stemningen var god fra første øyeblikk – tror alle syntes det var hyggelig å treffes igjen. Nydelig mat, IWV sanger og IWV quiz gjorde kvelden til en flott opplevelse.

Møte lørdag samlet 27 medlemmer. Sakene som var oppe fra NIWR ble gjennomført på en grei måte, uten de store diskusjoner, men med litt avklaring underveis. Nå venter vi spent på utfallet av avstemmingen av de saker som var oppe til behandling.



Rådspresident Brynhild Heieren og Turid Skarsgård fra Haugesund

Fra klubbene

EGERSUND IW

Desember

Julemøtet ble avholdt på Villa Skeiane i Sandnes.

Vi ble godt mottatt på Villa Skeiane og hadde et nydelig rom helt for oss selv.

President Solfrid Østebrød ønsket oss alle hjertelig velkommen og leste så opp brev fra distriktpresidenten.

Tove H. Tvedt hadde sitt faste juleinnslag om "familiens 7 sorter". Grete Skaaland leste juleevangeliet, og vi sang «Deilig er jorden».

Tiden går så alt for fort når en har det hyggelig, så også her. Plutselig var det tid for å takke for oss og vende nesen hjemover igjen

Januar

President Solfrid Østebrød ønsket gjester og medlemmer Godt nytt år, og velkommen til møtet!

Hun hadde fått brev fra distriktpresidenten. Distriktpresident Ingjerd Anda Brigg er foreslått til ny rådspresident. I mars er det distriktsmøte i Haugesund.

Grete Skaaland hadde 3 minutter. Hun leste små snutter fra en bok skrevet av Karsten Isachsen.

Tove H. Tvedt hadde dagens dikt, og hun sang: "From a distance" av Julie Gold, men gjort kjent av Bette Midler!!!! Nydelig var det!!!



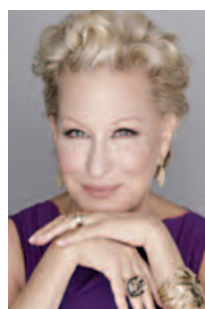
Her synger Tove dagens dikt for oss



Medlemmer fra Egersund og Haugesund
PER ANDERS: Dette bildet er veldig uklart, blir det håpløst, tar du det vekk!



Påtroppende Distriktpresident i D 28, Karin Hovden Bauge, med et knippe flotte damer fra Stord IWV



Bette Midler -
The Movie Databse

Februar

President Solfrid Østebrød ønsket alle velkommen, og ga ordet til dagens gjest som var Eli Andreassen fra «Laila parfymeri». Selv satte hun seg godt til rette i stolen, for Eli skulle nemlig snakke om hudpleie og sminke presidenten. Det gjorde hun til gangs! 80 % av aldringen av huden kommer av solen, så vær påpasselig med hudkremen.

Så ble presidenten sminket hun presidenten, og resultatet var fantastisk! Hun så ikke sminket ut i det hele tatt!!!



Solfrid orienterte om distriktårsmøtet i Haugesund, og leste brev fra distrikt-

presidenten.
25. til 28. september skal det være europeisk rally i Århus.
Presidenten orienterte at klubbstyret blir sittende ett år til.
3 minutter hadde Inger Johanne Gjermestad, hun leste «Valentinsdag» av Thorvald Thu.
Anne Marie Hovland hadde dagens dikt, og hun leste «Kinesisk visdom» av Herman Wildenvey.
ISO Tove H. Tvedt hadde fått et koselig brev fra klubben i Korsør.

Mars

Presidenten ønsket alle velkommen, også kveldens foredragsholder, Odd Stangeland fra Flekkefjord sparebank. Flekkefjord Sparebank ble opprettet i 1837. Den er en lokal, selvstendig bank, eid av innskyterne. Det ble også informert om hvorfor spare, og hvordan. Langsiktig sparing ble anbefalt. Det ble og snakket endel om arv.
Banken er til for deg, der du er.

Brit Egaas hadde dagens dikt, Hun hadde valgt "Til kvinner er de fødte" av Inger Hagerup.



HAUGESUND IW

Klubben har i høst hatt fokus på byens bygge- og plansaker.
Vi engasjerte to fra som har nøkkelroller i kvalitetsheving Haugesund av byens gater og byrom til å fortelle om arbeidet. Designer Jane Dunkley og byantikvar Trygve Eriksen jr.

Oktober: «Sett farge på byen» ved Jane Dunkly



November: «Hva er bærekraftig utvikling» ved byantikvar Trygve Eriksen jr.



Vi fikk både lærerike og interessante foredrag!

DP Ingerd Brigg var også på besøk på november-møtet og hun belyste problemet vi alle har, dalende medlemstall og få medlemmer til å ta tillitsverv.
Den sosiale delen av møtene - var som vanlig vellykket.



Desember

Vi startet med overlevering av sjekk til Haugesund Kriesenter. Det er den lokale organisasjonen vi støtter i år.
President Sissel Bugge orienterte om utlodningene vi har for å kunne gi beløpet, og representanten Cesilie Østebøvik fortalte om arbeidet på kriesenteret, og hvor viktig det var å kunne tilby denne hjelpen.
Behovet er stort, og de satt stor pris på beløpet.

Julebetragtninger og dikt av en lokal dikter var neste post på programmet, før vi gikk inn i festsalen til festmiddag.

Lysseremonien som sang-versjon var stemningsfull og høytidelig, og ble etterfulgt av «Juleparafase» spilt på piano av Vigdis Ingvaldsen.

Medlemmene stilte med bidrag til underholdning under bordsetet, historier, vitser, allsang med piano-akkompagnement.



Cesilie Østebøvik fra Haugesund Kriesenter og President Sissel Bugge



KARMØY VEST IW

Oktober

Vi i Karmøy Vest hadde hyggelig besøk av distriktpresident Inger Anda Brigg.

Inger Anda Brigg orienterte godt fra distrikt 28. Ellers var det møtesaker og som vi pleier å ha det, god og livlig stemning.

Vi startet møtet med besøk fra en lokal bokhandler som informerte om høstens bøker. Her var det mye spennende!

Et av våre høydepunkter er alltid utlodning. Vi har utlodning på hvert møte, en god inntektskilde og mye gøy!! Anbefales.

Vi hadde godt oppmøte også denne gangen,



og vi takker distriktpresident Inger for besøket og en nydelig kveld.

STORD IW

Her kjem etter lang tid nokre ord frå oss i Stord IW. Visst lever klubben vår, og det i beste velgåande, meina me sjølve. Me har hatt ein noko lang skrivepause til Inner Wheel Nytt, men har no som mål å «gi lyd» vidare. Me trivest særst godt på møta våre.

På mest kvart møte har me foredrag med lokalsamfunns-aktuelt tema. Alltid går me frå møte og er fornøgde med innhaldet som dei tre gruppene skiftar på å planleggja. Alle program inneheld sakliste med saker innsende frå distrikt og Råd, som blir refererte eller handsama. Mellom refererte saker er også det ISO måtte ha fått.

3 min. er alltid underholdande, og utlodninga er populær og oftast til god underhaldning. Me synest og det er viktig å gi tid til prat rundt bordet på kvart møte, og meina IWV-møta er sosialt trivelege samkomer.

Litt frå dei siste møta.

Desember-/julemøtet hadde me i det faste lokalet vårt, som var særst vakkert julepynta. Julematen smaka godt, sjølv om han eit par gonger gjekk fram og tilbake med ferja over fjorden. Litt seint blei det, men gav god underhaldning attåt vinen. Slik kan det vera å bu på ei øy.

Januarmøtet hadde me besøk av leiar for vårt lokale prosjekt, Ragnhild Kjellevoold Steinsland. Saman med tre venninner starta dei medan dei gjekk på barnetrinnet, prosjekt Elimu, som er swahili og tyder utdanning. Pengane dei fekk og får inn går til skuleutstyr for jenter på ein skule i Moshi-distriktet i Tanzania. Dei begynte med åtte jenter, og i dag er det femti. Dei fire venninnene er no vaksne, men prosjektet lever.

Stord IW er glade for å støtta dei økonomisk. Valet gjekk greit på februar-møtet. Det valde styret gjekk på sitt fjerde år.

Heller ikkje hos oss er det kø for å fylla verv. Men så lenge det er trivsel som pregar oss, så går me optimistiske året i møte med nedsenka skuldra.



Distrikt 29



D-redaktør
Sissel Gunstrøm

Agder
Vestfold og Telemark

Fra klubbene

ARENDAL-NEDENS IW

50 års jubileum

Fredag den 14. februar 2025 feiret INNER WHEEL venninner i Arendal-Nedens IW klubb klubbens 50 års jubileum. Et feststemt pyntet bord med en rød rose og et lite hjerte møtte hver gjest på Valentinsdagen. President Tove Knudsen åpnet med lysseremoni, før vi fikk et musikalsk innslag av en ung musikant fra Arendal Kulturskole.

Under festmiddagen var det allsang, og festtale v/ISO Nina Gjermundsen. Klubbhistorie fra starten i 1975 ble fortalt av Helene Torkildsen, som også hilste fra Distriktsstyret i D 29. I sin egenskap som DP overrakte hun en liten gave og en rød rose til jubilanten. Innkommen President Kirsten Wibe Koch avsluttet måltidet med en hyggelig takk-for-maten tale og takk til arr. komiteen for et flott arrangement.

Det hadde kommet hilser fra vår vennskapsklubb Aars i Danmark, fra past IIV president Trish Douglas, fra internasjonale IIV venninner og naboklubber.

En flott og ikke minst hyggelig markering av vårt 50 års jubileum.



President Tove Knudsen ønsker velkommen med lysseremoni.

Årsmøte i Distrikt 29 på Strand Hotell i Fevik



Deltakere og gjester



Dessverre det siste styret i D29.

Helgen 15.-16. mars hadde vi vårt siste distriktsårsmøte i D29.

Styret, delegater og observatører, og våre gjester fra NIWR Brynhild Heieren og nett-redaktør/innkommen president i D31 Lisbeth Nesteng.

President Jan Erik Groos fra Grøm Rotaryklubb og president Torbjørn Sandvik fra Arendal Rotaryklubb var med på åpningen og hilste til årsmøtet.



Visedistriktspresident i D31 Lisbeth Nesteng ønsker D29 v/Helene Torkildsen velkommen over til D31.

Etter lysseremoni og hilsninger ble møtet konstituert ved president Helene M. Torkildsen. Styremedlemmene la frem sine rapporter og vi behandlet innkomne saker fra eget distrikt og saker fra NIWR.



Festmiddag

Dagen ble avsluttet med en hyggelig festmiddag.

Søndag fortsatte årsmøtet, før vi avsluttet helgen med besøk i Aluminium-museet på Hisøy i Arendal. De har samlet på alt mulig av bruksgjenstander i aluminium siden 2006. En imponerende samling.

Mer om dette kan du lese her: Aluminiumsmuseet på Hisøy



Aanonsens aluminiums museum



Visepresident Kirsten Wibe Koch takker for maten



GIMSØY IW

Internasjonal møte i januar, ble holdt på Klyve nærmiljøsentere. Vi var invitert for å høre om Home-Start Familiekontakten (HSF) ved koordinator Stine Adolphsen Jensen.

HSF er et frivillig tilbud til småbarnsfamilier i hverdagen. Dette er et familiestøtteprogram hvor familiekontakter (frivillige) besøker familier med minst ett barn under skolealder ukentlig 2-4 timer over en periode på 3-6 mnd. HSF er en del av en større internasjonal organisasjon som startet i England i 1973, og som har spredd seg til 22 land. I Norge startet HSF i 1995 og består nå av 49 avdelinger. En koordinator er ansvarlig for å følge opp de familiene som søker hjelp, og kurse og veilede familiekontaktene. De samarbeider bl.a. med helsestasjoner, NAV, barnevernstenesten og nærmiljøsentere. Familien bestemmer selv hva de trenger hjelp til, og alle opplysninger behandles konfidensielt.



Blide damer rundt bordet



ISO Nina Gjermundsen holder festtale



Distriktpresident Helene Torkildsen overrekker gavehilsen og rose til klubbens president Tove Knudsen



President i Gimsøy Marit Aasen takker Stine A. Jensen (t.h.)

KRAGERØ IW

Mars

På marsmøte hadde vi besøk av Eirik Johansen Dobbedal som er nasjonalparkforvalter for Jomfruland nasjonalpark og Stråholmen landskapsvernområde. Parken ligger i Kragerø kommune i Telemark, og grenser opp til Stråholmen landskapsvernområde.



Nasjonalparken ble opprettet i 2016, og er en marin nasjonalpark. En stor del av arealet på 117 000 mål er sjø og sjøbunn. Nasjonalparken er 27 kilometer lang og ligger på den ytre delen av kysten i Kragerø. Deler av Jomfruland og Stråholmen, Stangnes på fastlandet og 160 holmer utgjør landarealet. Jomfruland nasjonalpark er et attraktivt og populært utfartsområde fra april til september. En viktig målsetting med Jomfruland nasjonalpark er at besøkende skal få oppleve den flotte naturen på land og i havet. Samtidig er geologi, dyre- og planteliv vernet mot alle inngrep. Dette innebærer at det finnes egne regler for ferdsel og aktiviteter innenfor Nasjonalparken som er strengere enn friluftslven og annet lovverk for friluftsliv. I Jomfruland nasjonalpark innebærer dette bl.a. bålforbud i hele nasjonalparken, båndtvang hele året og totalt ferdselsforbud i deler av året.

Mer info får du ved å følge disse lenkene:
Jomfruland nasjonalpark
Nasjonalparkstyre | Verneområder



Jomfruland Nasjonalpark med rullesteiner.

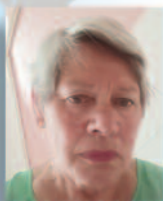


Innsiden med beiteenger



Gimsøy IW på Klyve nærmiljøsentere

Distrikt 31



D-redaktør
Eva Irene Carlsen

Innlandet fylke
Oslo fylke
Akershus fylke
Buskerud fylke
Østfold fylke

Fra klubbene

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Desember

Liv Sørlandsengen satt ved pianoet og spilte juletoner da vi kom inn på Buttekvern. President Solveig Støren ønsket velkommen. President Solveig tok så opp Karin H. Solberg som nytt medlem, ga henne en IWV-nål i form av et hjerte og ønsket henne velkommen med gode ord og håpet hun ville trives i klubben. Karin som har vært medlem i nå nedlagte Hamar Vest IWV, takket for tilliten og gledet seg til å være en del av Brumunddal/Moelv Inner Wheel.

Vi nød samværet og maten og førjulsstemningen!



ISO Liv Grete Mauseth holdt et interessant innlegg om Dorcas Hus. Hun viste til oppnådde resultater fra 2023, samt flere grupperinger enn tidligere får hjelp. Hun presiserte at vi bør være fornøyde med Kirkens Nødhjelp som samarbeidspartner.

Årsmøte i D31 i Byparken i Halden

Fredag kveld var det hyggelig sammenkomst på en restaurant nær overnattingshotellet, her ble både mat, drikke, quis og gode historier ble delt mellom gode venner.

Bilder fra denne arrangementet, legges ut på D31s Facebook-side.

Lørdag var det Distriktårsmøte, på selveste Kvinnedagen!

De fleste klubbene, NIWR, gjester fra Halden Kommune, Rotary og fra D29 var representert under D31s årsmøte.

Lysseremoni, hilsener, allsang, spennende saker og dertil hørende avstemming, gode diskusjoner og flott foredrag, bl.a. av Rotary Guvernør Marit Liv Solbjørg, over temaet: «Kvinner i Fokus»



Årsmøtet fikk besøk av Varaordfører Linn Laupsa og Ordfører Fredrik Holm.



Rådspresident Brynhild Heieren hilste til deltagerne.



DP 31 Kari Kalstad Sørlie og DP 29 Helene M. Torkildsen

Dette var det siste årsmøtet i gamle D31. Fra 1. juli sammenslås D31 og D29 til et nytt og større D31.



Rotary Guvernør Marit Liv Solbjørg
Dirigent under forhandlingene, Kari Stumberg



Omholth Halden IWV, holdt også et morsomt ego-foredrag.



Mari-Anne Moe, Kongsvinger IWV, fortalte om Laura Nadheim.

By-misjonær i Oslo på 1900-tallet.

Les mer her:

<https://www.erlik.no/nattens-tante-laura/>

Tradisjonen tro, avsluttes årsmøtet med utnevnelse av ny Distriktspresident.



Fra venstre: DP Kari Kalstad Sørlie, PDP Katja Olven Moe og DP 2025-2026, Lisbeth Nes-teng.

Før Solveig leste «Ittno' knussell!» av Barbra Ring, ga hun oss litt bakgrunnsstoff: Barbra Ring, barnebokforfatter, bodde en periode på Dusgaard i Ringsaker. Man mener hun hadde en modell til Marte Svennerud i Dolga Nøstelien fra Vest-Torpa. Dolga tok til seg en søskenflokk på sju, fra ett til fjorten år, da moren, Dolgas søster, døde. Dolga var et eksepsjonelt aktivt og positivt medmenneske som hjalp til overalt. Hun fikk Kongens fortjenestemedalje i 1930.

Til trekkspilltoner fra Grethe Slotnæs reiste vi oss og sang «Deilig er jorden».



Dolga Nøstelien – virkelighetens Marte Svennerud

Februar 2025

Foredragsholder var Kristin Støren Wigum, president Solveig Størens datter.

Hun er utdannet som industridesigner. I dag har hun både en doktorgrad og er 1.amanuensis ved Oslo Met.

Temaet for kveldens foredrag var «FNs bærekraftsmål. Bærekraft i norske kommuner».

Hun tok utgangspunkt i tre punkter:

- Hvordan ta vare på naturen
- Arbeid med rettferdighet
- Arbeid med gode løsninger

Alt henger sammen med alt, fra helse til bærekraft. I snitt, går 40% av kommunenes inntekter til helse. Vi har blitt et individualisert samfunn i stedet for å se hele verden.

I Trøndelag har fire kommuner gått sammen om å jobbe med bærekraft. Ved å lage prosesser som gir opplevelse av et «vi». Hvordan dette vil gå, vet foreløpig ingen, men håpet er jo der.

Liv Grete Mauset, ISO, snakket så om «Inner Development Goals».

De fem ferdighetene for bærekraftig utvikling som er:

1: Være. 2: Tenke. 3: Relatere. 4: Samarbeide. 5: Handle.



Kristin Støren Wigum

FOLLO IW

Follo har besøkt Ingeborg Holten's nydelige hage.

Den er ikke som andre hager. Den er unik. Både pryd- og nytte-vekstr lever godt sammen. Fisker svømmer i dammen, og drivhuset gir deg følelsen av Italia.

Hun jobber som hagedesigner, og da er kundenes ønsker som er viktigst.

Flere ideer finner du her: Hagens gleder



Torill, Marit, Karin og Ingeborg Holten



Servering i en nydelig hagestue



Foto er private, fra Follo IWK og Østlandets Blad.

HØNEFOSS IW

Internasjonal dag i Hønefoss IWK

På januarmøtet (internasjonal dag) hadde Hønefoss besøk av Kirsti Løvlie. Hun er moren til Hanne Løvlie som ble drept i terrorangrep i 2011.



Hanne Løvlie.

Et meget trist kapittel i norsk historie, som i etterkant ble til et noe godt: Hannes Shelter Hanne Løvlie var 30 år da hun ble drept. Til minne om Hanne, har hennes familie bygget et senter for voldsutsatte kvinner i KwaZulu-Natal i Sør-Afrika. Hanne studerte et semester i Durban i forbindelse med sin masteroppgave i statsvitenskap. Under studiene ble hun klar over problemet med volden mot kvinner i Sør-Afrika, og ikke minst i Natalprovinnsen. Etter feridige studier, reiste hun flere ganger tilbake til Sør-Afrika.

Hennes familie henvendte seg til lederen av organisasjonen Implande Norge og spurte om de sammen kunne bygge et senter for voldsutsatte kvinner i Natal til minne om Hanne. Implande har drevet utviklingsarbeid blant barn og unge i Natalprovinnsen siden 2006. Fokuset har vært på å forbedre barn, unge og kvinners levevilkår, blant annet gjennom å bygge barnehager, skoler, utviklingssentra og drop-in-centra. Statistikken om livsvilkårene for kvinner i disse områdene er nedslående. 36 % av kvinnene rapporterer at de er blitt utsatt for kjønnsrelatert vold. 31 % av gravide kvinner rapporterer at de er blitt utsatt for vold under svangerskapet. Dette er også det området i Sør-Afrika som er hardest rammet av HIV. Kvinner i aldersgruppen 16-24 er sterkest utsatt for å bli HIV-smittet.

Hannes Shelter < Implande Norway Foreldrene og Hannes bror mottok 700 000 kr i voldsoffererstatning og det var disse pengene som de ønsket å bygge opp noe i Hannes ånd. I tillegg kom det gaver fra Ringerike kommune med kr 50 000 og 100 000 fra Åsne Seierstad etter overskudd fra hennes bok om 22. juli "En av oss".

Senteret åpnet våren 2016. Til stede på åpningen var også foreldrene til Jon Vegard Lervåg. Han var også blant de omkomne i regjeringsskvartalet, og også de opprettet en stiftelse med voldsoffererstatningen de fikk etter han.

Jon Vegard var en dyktig, samfunnsengasjert advokat. Familien ønsket å hjelpe studenter i Sør-Afrika med juridisk utdanning. Under oppholdet ble de godt kjent med behovene for juridisk kompetanse tilknyttet senteret, og bestemte seg for å innlede et nært samarbeid med Hannes Shelter.

Siden oppstart har mange traumatiserte, voldsutsatte kvinner og jenter fått god hjelp ved Hannes Shelter. I tillegg til å være et godt, trygt sted, har krisesenteret, som har plass til 20 beboere, også et program for forebygging av vold og traumatisering mot kvinner. De forsto at behovene var enorme, spesielt innen post-traumatisk behandling og juridisk bistand, og de måtte søke støtte i større fond.

Det ble opprettet kontakt med Kavli fondet. De fikk klarsignal til bygging av egne lokaler, og Kavli fondet støttet etableringen av senteret med 1,8 mill. kroner i 3 år fra 2019 – 2021. Hannes bror Jørgen og hans kone er engasjert i arbeidet med Hannes Shelter, og sier at senteret er i god drift.

Hønefoss inner wheel klubb legges ned sommeren 2025, og klubben har besluttet at pengene som blir igjen skal gå til Hannes shelter.



ønefoss Inner Wheel Klubb

KLØFTA IW

Februar

I anledning klubbens 35-års jubileum ble det servert velkomstdrikk og marsipankake.

President Dagmar Valen Sendstad åpnet møtet med å ønske velkommen, og presenterte observatørene.

Randi Johansen fortalte om sin langvarige interesse for maling. Hun startet med maling på porselen, senere ble det maling på glass og akvarellmaling. Randi utvikler seg ved å prøve stadig nye teknikker.

Hun har også malt med pasta og akryl.

Når et maleri er ferdig, får det en finish (lakk) for at fargene skal holde seg.



President Dagmar Valen-Sendstad takker Randi Johansen for et fint foredrag.

3-min var ved Anne Marie Lingås som leste dikt av Tove Ditlefsen.



Kløfta IVV: Foran f.v.: chartermedlemmene Astrid Stormoen, Dagmar Valen-Sendstad, Randi Johansen, Eva Semb Holt. Bak t.v.: Kari Syltevik Fladby, Gro Langeland, Bjørg Røhnebak, Trine Frey(delvis skjult), Betty Munthe Ommedal, Sidsel Bergum, og Anne Marie Lingås

Foto: Halldis Helleberg.

KONGSVINGER IW

Desember

Leder av festkomiteen, Lilly Roverudseter, ønsket festkleddede damer velkommen til julemøte. Elisabeth Thomsen leste et dikt hun hadde skrevet spesielt for denne kvelden: «Jeg startet dagen med et smil».

Heidi Nylænder ble tatt opp som nytt medlem i klubben vår. Heidi er ansatt i Statistisk sentralbyrå i Kongsvinger og hun er nå vårt yngste medlem. Hun ble ønsket velkommen av vår president Sissel Anderssen.

Jorunn Støve leste Alf Prøysen fortelling: «Den vesle bygda som glemte at det var jul».

Og tenk, vi fikk også besøk av en glad og gavmild nisse!

Sissel rundet av kvelden med en stor takk til festkomiteen, og et ønske til oss alle om en god førjulstid og en gledelig jul når den tid kommer.



Kveldens nisse, Lilla Gjems.

President Sissel Anderssen ønsket Heidi Nylænder velkommen som nytt medlem i



klubben vår. Bak ser vi Anniken Fischer, Turid Hagen Bourne og Gry Estensen.



Heidi holdt en liten takketales. Hun takket for tilliten og gledet seg til å være en del av klubben vår og Inner Wheel. Bak står leder av festkomiteen, Lilly Roverudseter, med tilhørere Ingunn Økland Jacobsen og Anniken Fischer.



På venstre side av bordet ser vi Jorunn Støve som leste «Den vesle bygda som glemte at det var jul» og ved siden av henne, Elisabeth Thomsen, som leste eget dikt. På høyre side sitter president Sissel Andressen og Grethe Skarstad.



På venstre side, Turid Hagen Bourne, Kari Thorstensen, Inger Holth, Gry Estensen, Gro Foseid og Unni Kjeldseth. På høyre side, Liv Berit Sigernes, Birgitte Norstrøm, Berthe Moss og Wenche Narvesen.

Januar

Kveldens foredragsholder var vår nye sogneprest Yrjan M. Sunde. Temaet var kultur, forskjeller, forståelser og møter.

Yrjan bor med familien sin på Austmarka, i Kongsvinger kommune. Faren hans er fra Iran og moren er fra Norge. Han fortalte om sin vei til å bli prest og om sin flerkulturelle bakgrunn. Dette var et helt fantastisk foredrag, som et eventyr fra virkeligheten. Mari-Anne takket for et fantastisk foredrag og Yrjan fikk et forkle og grytekluter sydd av en kvinne fra Iran.

Vi hadde også besøk av Jon Eklund som er leder for Bedriftsakademiet på Kongsvinger. Eklund jobber med norskopplæring for innvandrerkvinner i et samarbeid med Nav. Disse kvinnene trenger å snakke med norskspråklige. Bedriftsakademiet har et ønske og ikke minst behov for samtalehjelp på fredager. Dette er noe vi i Inner Wheel vil prioritere, og det var mange interesserte.

Kveldens 3-minutter var ved Mari-Anne Moe. Hun refererte fra bladet = Oslo. Bladet kom første gang ut 2005. Bladet blir solgt av folk som av ulike grunner har havnet utenfor samfunnet. Bladet koster kr 100,- og halvparten går til selger.



Anne Ingrid Saghaug introduserte sogneprest Yrjan M. Sunde.



Mari-Anne Moe overrakte grytekluter og forkle som takk til sogneprest Yrjan M. Sunde.



Grytekluter og forkle er laget av innvandrerkvinner fra «Omatt»-systue i Kongsvinger som selger sine produkter.

Jon Eklund fra Bedriftsakademiet fikk også forkle.



Thu som kommer fra Vietnam og har bodd i Norge i fire år, hadde laget vårruller og scampi. Hun er også en del av «Om att»-systue. Hun lager gjerne mat på bestilling.



President Sissel Andressen, vår vietnamesiske kokk, Thu, og leder av Internasjonal komite, Mari-Anne Moe.

Februar

Kveldens tema var bokbad.

Hilde Røe fra Nordli bokhandel intervjuet «Daniella». «Daniella» fortalt usminket fra boken sin, «1178 netter – historien om et tvangsekteskap».

Boken er skrevet i samarbeid med Marte Spurkland.



Vi fikk høre om livet hennes fra hun som to-åring kom med familien som flyktninger fra Irak via Saudi-Arabia til Norge. Daniella ble tvangsgiftet som 13-åring til sin mye eldre fetter, mot sin vilje. Dette skjedde i Norge. Vi fikk høre en meget sterk historie om hvordan hun ble utsatt for vold og trusler. Historien om en meget sterk ung jente som klarer å komme seg ut av tvangsekteskapet, og hun fortalte også om hvordan hun lever i dag. Dette er boka alle må lese!



Daniella til venstre og Hilde Røe til høyre.

Mars

Internasjonal komite hadde ansvaret for kveldens program. Halvor Ravn Holøyen jobber i Nav med arbeidsrettet oppfølging, og med frivillig arbeid via Norsk folkehjelp. Han fortalte om innvandringen fra Ukraina. Kongsvinger kommune har bla. Flyktningkonsulenter, som gir hjelp og veiledning i inntil fem år, og programveiledere som veileder om yrkesvalg. Halvor fortalte også om Norsk Folkehjelp som her på Kongsvinger driver språkkafe, familietreffer og søm/redesign-aktiviteter.



Mari-Anne Moe takket Halvor med et redesignet forkle fra «Omatt» systue.

Kveldens 3-minutter var ved Marlys Dahl Eriksen, der temaet var «Vi lever i en urolig tid!»

Marlys ga oss ulike eksempler på hva vi bør tenke på når det gjelder beredskap. Ja, vi må ha et beredskapslager, det er vi alle klar over, men har vi det? En ting er hva vi bør ha av mat og drikke. For ikke å snakke om vann som vi bruker til så mye mer enn å drikke. Det var da vi ble minnet på hva vi gjør for å klare oss en uke uten vannklosett vi begynte å tenke. Takk til Marlys som vekket oss - dette var en viktig påminnelse.

LILLESTRØM IW

RETTELSE.

I vårt referat fra novembermøtet i forrige IW-NYTT ble det feil. Det korrekte skal være at 3-min. var ved Marit Skovli. Vi beklager.

Desember

President Marit Stabell ønsket oss velkommen til julemøtet. Hun tente vennskapslyset og minnet om formålsparagrafen vår og IIV-presidentens motto.

President Marit gratulerte medlemmer med bursdager i desember, og leste julehilsen fra Lørenskog IWK.

Det ble minnet om sekretærens innlegg om hvilke eventuelle muligheter som fins for vår klubbs framtid:

-Videre drift som før. -Sammenslåing med Lørenskog. -Nedleggelse.

President Marit har tatt kontakt med Lørenskog om hva de tenker om sin framtid, men dette hadde ikke vært noe tema der. Så HVOR STÅR VI NÅ?

Det er to av våre styremedlemmer som kan tenke seg sentrale verv. Hurra! Da er vi et godt stykke på vei. Så nå håper vi at klubben kan leve videre!



3 minutter: Bjørg-Inger Besseberg leste (på Stavangerdialekt) to fornøyelige fortellinger fra Andreas Jacobsens (Ajax) bok Sokkaseg og hjertelag: «Kongen sin julatrefod» og «Di små armene».

President Marit avsluttet med å lese D-president Karis juledikt som var sendt til klubben.

Deretter takket hun alle for et veldig hyggelig julemøte, takket vertinnene igjen og ønsket oss alle riktig god jul og vel hjem.



Januar

President Marit Stabell ønsket velkommen til januarmøtet, som er vårt internasjonale møte.

I den anledning er det en spesiell glede å ønske kveldens foredragsholder, Bjørn Skovli, velkommen. Ekstra hyggelig at sønn Martin er med. Han har vært i Vietnam flere ganger.

Presidenten tente så vennskapslyset, minnet om IIV's formålsparagraf og IIV-presidentens motto.

«Glimt fra Vietnam»

Bjørn og Martin gav oss et fantastisk innblikk i Vietnams landskap og kultur. De kjente landet godt etter flere langvarige reiser. Tre uker sist sommer sammen med Lan, en venninne av Martin. Pga. henne kom de i kontakt med steder og personer som de ellers ikke ville ha kunnet oppsøke.

Vietnam er kontrastenes land med ekstreme forskjeller mellom rike og fattige. Lan jobber morgen og kveld, har én dag fri. Foreldrene er fattige, faren er mekaniker, moren gir mat til arbeiderne der mannen jobber. Folk kjører motorsykler i stedet for bil, frakter alt på sykkel. Menneskene er imøtekommende og



hyggelige. Landet er trygt, ingen ungdomskriminalitet.



Vietnam: Ha Long-bukta, som står på UNESCO sin verdensarvliste.

Landet er svært vakkert. Det opplevde de spesielt på en tur til et feriested for vietnamesere. Templer over alt. Ett tempel stod i vannet og var kun tilgjengelig fra sjøsiden. Der var lave grotter hvor man rodde med bena. Alle brukte rishatter pga den voldsomme heten.

Vi satt igjen med et godt bilde av Vietnam fra denne flotte presentasjonen. Tusen takk til kåsørerne!

Vietnam, offisielt Den sosialistiske republikk Vietnam, er et land i Sørøst-Asia ut mot Sørkinahavet. Det grenser til Kina i nord, Laos i nordvest og Kambodsja i sørvest. Vietnam er med sin befolkning på over 90 millioner det 13. mest folkerike landet i verden.

Mars

Fellesmøte med Lørenskog IWK i Skårer kirke, Dagens tema: «Fra en ortopedes hverdag» v. Thomas Kibsgård.

President Randi Eng, Lørenskog IWK, ønsket velkommen og leste et dikt om funksjonshemmede barn.

President Marit Stabell, Lillestrøm IWK, presenterte foredragsholderen.

Ortoped, ryggspesialist, og overlege ved Rikshospitalet Thomas Kibsgård, han er også førsteamuensis ved UiO.



Thomas Kibsgård

Han holdt et interessant og flott foredrag om operasjoner av skjeve rygger, spesielt på barn. Orto betyr rette ut deformiteter, pedi betyr barn.

Idiopatisk skoliose: Friske barn med skjev rygg, ofte jenter i konfirmasjonsalder. De er ferdig utviklet rygg i 13-årsalderen. Mange lever med skjev rygg



Innledningen på foredraget var fra Team Pølsa (én av deltakerne var pasient hos Thomas.) Deretter fikk vi en historisk gjennomgang av ryggoperasjoner helt fra Hippokrates tid (pasienter ble hengt opp ned!), 400 år f.Kr., til i dag hvor det 3D-printes ut korsett som er spesialtilpasset hver pasient.

Mens opererte måtte ligge i 6 uker for 100 år siden, kan de nå gå ut dagen etter!

Lillestrøm setter veldig pris på disse fellesmøtene med Lørenskog!

RØYKEN-HURUM IW

November

Møtet startet i Røyken kirke. Medlemmer og gjester var tilstede på foredrag og omvisning i kirken ved Sidsel Mamen, som er medforfatter til boken «Middelalderkirken i Røyken». Hun har hatt ansvaret for faktadelen i boka, som gis ut av «Røyken kirkes venner».

Kirken er en av 160 steinkirker i Norge. Den er en langkirke fra 1100-tallet, og en av de eldste kirkene i Asker prosti. Den er en landsens kirke i romansk stil. En fantastisk altertavle preger kirkerommet. Denne er fra 1600-tallet. Kirken har blitt bygget på og bygget om gjennom tiden, derfor er det ulike stilarter som kommer til uttrykk. Prekestolen er i renesansestil og ble bygget på 1640-50 tallet.

Etter et interessant og hyggelig møte i kirken, dro vi til medlemsmøte og «kirkekafe» hos Greta, som bor like ved kirken.



Desember

Vi hadde julemøte hjemme hos ISO Randi Maakestad.

Kveldens loddpenger sender vi til sendes til Røde Kors for å hjelpe ofre for jordskjelvkatastrofen i Tyrkia og Syria.



Februar



Kveldens 3. min. var ved Magny Orsten.

Hun hadde et innlegg om opprinnelsen til Morsdagen.

Den ble «født» i Grafton i Vest-Virginia. Anna Maria Reeves (1832-1905) var en ressursperson og en glødende aktivist som jobbet for å bedre sine medmenneskers sosiale forhold. Hennes datter Anna Maria Jarvis lykkes med å innføre Mothers Work Day tre år etter sin mors død i 1908.



Øverst ved bordet sitter vår president Reidun Abrahamsen. Til høyre for henne Trine-Lise Røkkum, Marit Bruland, Greta Nilsen. Ved enden av bordet Brit Aunet, Monica Hagen, Kari Ølstad Morberg, Magny Solvoll Orsten, Tove Taraldrud Larsen.

TUNE IW

Februar

Sarpsborg Kommune har fått nytt bibliotek, og Tune IWK fikk omvisning på sitt februar-møte.

For et fantastisk bygg!

Det nye biblioteket er bygget sammen med/inn til det gamle, som i sin tid ble tegnet av Ove Bang.

Biblioteket inneholder masse flott kunst, både i den gamle og nye delen.



Sarpsborg Hovedbibliotek, det gamle og det nye. Mer info finner du her:

<https://sarpsborg.arena.axiell.com/-/sarpsborg-bibliotek>

Vi hadde resten av klubbmøtet et av møterommene. Nytt styre ble valgt, jublanter ble hedret og både klubb- og distrikt- og NIVVR-saker ble diskutert.



INTERNASJONAL DAG I D31 2025

Møtet ble avholdt i Sjømannsforeningens lokaler i Oslo.

Arrangementskomiteen har bestått av Grethe Slotnæs, Marlys Dahl Eriksen, Nita Chowdhury, Anne Grethe Ihlen og Anne Maren Gaarder.



President Kari Ønsker velkommen



Lysene ble tent av Nita, Anne Maren og Anne Grethe

Carl Christian Gilhuus-Moe fortalte om Alexander Hamilton, den glemte hovedpersonen bak den amerikanske revolusjon og oppbyggningen av det frie USA.

Alexander Hamilton (1755/1757–1804) var en amerikansk politiker, skribent, jurist og soldat. Som en av den unge republikkens mest begavede jurister var han en innflytelsesrik delegat til den amerikanske konstitusjonelle kongress og den ledende forfatter av «The Federalist Papers» som bidro til å påvirke skeptiske New Yorkere til å ratifisere den amerikanske konstitusjonen. Som den første og mest innflytelsesrike av USAs finansministre la han også grunnlaget for en sunn amerikansk



Carl Christian Gilhuus-Moe

økonomi.

Alexander Hamilton ble født på den karibiske øya Nevis. Nøyaktig når Alexander ble født er noe usikkert, selv hevdet han at det var 1757; nyere undersøkelser angir at han ble født i 1755 og dette årstallet blir ofte angitt nå.

Han ble forlatt av sin far og moren døde mens han var tenåring. Han ble tatt hånd om av slektninger som ga ham jobb som kontorassistent på Saint Croix. Han arbeidet for Nicholas Cruger. Ikke lenge etter Hamilton begynte i firmaet, dro Cruger på en utenlandsreise og lot den nyansatte gutten, en tenåring, på ta hånd om forretningene. Hamilton snakket flytende fransk, et vanlig språk i Karibia, men uvanlig i de engelske koloniene i Amerika.

Som tenåring skrev Hamilton et brev om en tropisk orkan som hadde herjet Karibia. Brevet ble trykket i en lokal avis og var så dramatisk skrevet at det vakte oppsikt; byen samlet sammen penger for å gi Hamilton mulighet til å reise til de engelske koloniene i Amerika. Etter seks måneder i New Jersey, bosatte Hamilton seg i New York og fortsatte sin utdanning.

Et besøk i Boston fikk ham til å støtte kolonistenes stadig økende motstand mot det britiske styret. Han kastet seg inn i saken med stor glød. I 1774-75 skrev han anonymt to innflytelsesrike pamfletter underskrevet «A Friend to America»; de viser forbløffende modenhet og er vel ansett blant de politiske skrifter fra den tiden. Han organiserte et artillerikompani, ledet det og fikk anerkjennelse for sitt mot og dyktighet under felttoget i 1776 rundt New York City.

Hamilton sluttet seg til Washingtons stab i mars 1777 med graden oberstløytnant, og gjennom fire år arbeidet han som Washingtons privatsekretær og betrodd rådgiver. Den 14. desember 1780 giftet han seg med

Elisabeth Schuyler, datter av general Philip Schuyler. Han ble med det inngiftet i en av de mest ansette familiene i New York. De fikk ni barn.

Fredsforhandlingene mellom England og de engelske koloniene foregikk i Paris, og Hamilton var delegat som en av de få som kunne fransk.

Etter råd fra handelsmannen Robert Morris utnevnte president George Washington Hamilton som USAs første finansminister. Hamiltons tid som USAs første finansminister var preget av oppfinnsomhet, planlegging og briljante rapporter. Etter bare en måned i embetet foreslo han etablering av en sjømilitær avdeling for å motarbeide smugling og bedre skattebetalingene. Sommeren etter autoriserte Kongressen en styrke på ti seilkuttere som ble forløperen for De forente staters kystvakt. Han spilte også en viktig rolle i etableringen av De forente staters marine.

Etter en utveksling av ampre brev med Aron Burr og på tross av forsøk fra felles venner for å unngå en konfrontasjon, ble det bestemt at de to skulle duellere den 11. juli 1804 på bredden av Hudsonelven. Duellen startet ved daggry og visepresident Aaron Burr skjøt Hamilton. Hamilton avfyrte sin pistol i luften, bort fra motparten. Etter store lidelser døde Hamilton dagen etter og ble begravet på Trinity kirkegård på Manhattan.

Hamiltons enke Elizabeth overlevde ham med femti år. Hun døde i 1854. Hamilton kalte henne «den beste av hustruer og den beste av kvinner». Som enke gjorde hun det hun kunne for å vokte om hans renommé og fremheve hans plass i USAs historie. Hun omtalte ham hele tiden som «min Hamilton».

Nita Chowdhury ga oss et innblikk i Inner Wheel-kvinnenes engasjement i India. De er meget aktive.

Safia Abdi Haase viste oss afrikansk dans, og XXX ga oss smaksprøve på indisk dans.



Alexander Hamilton



**Vi gratulerer
Cecilie Hexeberg
som nytt
Board Member
fra Norge.**

**Stå på Cecilie,
vi er stolte av deg!**

Vi gratulerer



Follo IW	40 år	14. juni 2025
Larvik IW	65 år	1. juli 2025
Fredriksten IW	45 år	13. september 2025
Gimle-Majorstuen IW	70 år	20. september 2025

Vi ønsker velkommen

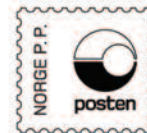


D27	Turid-Evelyn Lødding Aslaug Rigmor Landsverk Ingunn Garshol Reiten	Tromsø IW Brattvåg IW Brattvåg IW
D28	Gunhild Ferkingstad Nortallia Makalsen	Karmøy Vest IW Stavanger IW
D31	Karin Herlin Solberg Cary Skjeggstad Heidi Nylænder	Brumunddal-Moelv IW Gimle-Majorstuen IW Kongsvinger IW

**VI
MINNES**



Berni P. M. Halvorsen, Kløfta Inner Wheel Klubb
Berit Nielsen, Nordstrand Inner Wheel Klubb
Kari Loennecken Ohlsson, Gimle-Majorstuen Inner Wheel Klubb
Ragnhild Solberg Hansen, Larvik Inner Wheel Klubb
Liv Lindqvist, Gimsøy Inner Wheel Klubb



Returadresse:

Solrun Sætre,
Hagevegen 18,
6152 Ørsta
ISSN: 1500-1520

Cecilia Bilaro Artnzen (Tune IWK) var gjest under landsmøtet på Filippinene i februar

Hun var invitert som privatperson og venninne, av tidligere IIP Zenaida Yungco Farcon. De traff hverandre under Zenaidas besøk på Landstreffet i Oslo juni 2023. Cecilia traff flere IWere i Manchester, det ble mange gladelige gjensyn, i deres felles hjemland. Dette går tydelig fra av bildene du ser på denne siden! IIW-vennskap har ingen landegrenser!



Cecilia og Zenaida



Disse to venninnene traff hverandre under Convention i Manchester.



Plakatene til arrangementet



Zenaida får hilsen fra Norge



Langveisfarende gjester får plass ved VIP-bordet



Kostymefest under gallamiddagen.



Nasjonal-drakt var kleskode, Cecilia stilte i viking-kjole.



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid